

Inhoudsopgave

• Inleiding	2
• Uitgangspunten van dr. Larry Dossey	3
• Vormende krachten en het lichaam	6
• Over gezondheid	7
• Over ziek zijn	8
• Over ziekte en transformatie	9
• Over de scheppingskracht en erfelijkheid	10
• Over reïncarnatie	13
• Over de hersenen, hersenvocht en hersenholten	15
• Over het samenspel van de epifyse en hypofyse	17
• Over het bloed en de witte bloedlichaampjes	19
• Over het hart	21
• Over de tymus	23
• Over de longen	24
• Over de milt, maag en pancreas	25
• Over de galblaas en lever	27
• Over de nieren: nieren en bijnieren, linker/rechternier en bijniermerg	29
• Over de lymfe	32
• Over sterven	34
• De oerroep	37
• Over de betekenisvolle stilte	39
• Bronvermelding	42
• Dankwoord	43

Inleiding:

Op het voorblad van mijn scriptie is de zonnebloem afgebeeld. Ik heb gekozen voor een zonnebloem vanwege een aantal gelijkenissen met de mens. Een zonnebloem buigt zich altijd naar het licht net als wij mensen, bovendien is de zonnebloem spiraalvormig van structuur.

Wij mensen richten ons ook naar het licht en ook wij hebben een spiraalstructuur denk maar eens aan ons D.N.A. en aan de navelstreng. Ook verschillende helende bewegingen gaan met een spiraalbeweging gepaard zoals de kundalini energie.

Bewust leven heb ik mijn scriptie genoemd, omdat ik als mens en als craniosacraal therapeut, wil weten hoe bewust worden in het lichaam werkt waar bewustwording vandaan komt en hoe informatie verwerkt wordt in het lichaam.

De groei van bewustwording en het transformatie proces, noemen ik LEVEN en we zijn daartoe allemaal uitgenodigd.

We zijn uitgenodigd om onszelf te worden, uniek te worden, want met jouw unieke talent kun je het leven vorm geven en trouw worden aan wie je bent. Een uniek mens met een bewuste geest en enorme mogelijkheden.

Ik ervaar een Goddelijke bron waar het leven uit voortkomt en geloof dat de scheppende energie goddelijk is.

Deze Goddelijke bron staat voor mij gelijk als het ontvangen van onvoorwaardelijke liefde.

En met deze liefde wil ik de ander ontmoeten, zodat niet liefdevolle stukken in de ander en ook in mijzelf geheeld kunnen worden.

Ik ben dankbaar dat ik heb mogen lezen uit het boek : "van lichaam tot geest" van Paules Rijntjes en dat de schrijver van dat boek mij aangemoedigd heeft zijn boek te gebruiken voor deze scriptie. Ik deel de visie van Larry Dosey, een visie over geboorte, leven en gezondheid.

Een waarlijk pleidooi om samen te werken met artsen en alternatieve therapeuten.

Wat die samenwerking betreft heb ik zelf een stap in de goede richting gezet door samen te werken met Mensendieck-therapeuten.

Ik hoop dit in de toekomst uit te kunnen bouwen en veel mensen te mogen helpen in hun ontwikkelingsproces.

De visie van Larry Dossey wordt hierna weergegeven in de rechter kolom, de modern wetenschappelijke opvatting, deze opvatting deel ik en is uitgangspunt van deze scriptie.

Traditionele opvatting	Moderne natuurwetenschappelijke opvatting
<ol style="list-style-type: none"> 1. Het lichaam is een object dat een specifieke plaats in de ruimte neemt. 2. Het lichaam is een afzonderlijke, op zichzelf staande eenheid. 3. Het lichaam is opgebouwd uit afzonderlijke bouwstenen, namelijk atomen. 4. Gezondheid is een individuele zaak die op een specifiek lichaam betrekking heeft. 5. Ziekte is een proces dat individuele lichamen aantast. 6. Therapie beïnvloedt individuele lichamen. 7. De instandhouding van de gezondheid is een individuele zaak. 8. Verwaarlozing van de gezondheid schaadt uitsluitend het desbetreffende lichaam en is een individuele verantwoordelijkheid. 9. Geboorte en dood zijn de polen die het begin en het einde van het leven markeren. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Het lichaam is geen object, en kan dus niet ruimtelijk worden gelokaliseerd. 2. Het lichaam staat in een dynamische relatie tot het universum en alle andere lichamen door een daadwerkelijke uitwisseling van materie: de bio-dans. 3. "Bouwstenen" en "atomen" zijn onjuiste omschrijvingen, aangezien alle deeltjes uitsluitend kunnen worden begrepen in termen van alle andere deeltjes. 4. Gezondheid omvat alle andere lichamen, aangezien alle lichamen in een dynamische relatie to elkaar staan. Individuele gezondheid is een illusie. 5. Ziekte is een collectieve gebeurtenis, aangezien alle lichamen met elkaar in verband staan. Individuele ziekte is een illusie. 6. Therapie beïnvloedt alle lichamen. 7. Individuele inspanningen tot instandhouding van de gezondheid beïnvloeden alle personen. 8. Verwaarlozing van de gezondheid schaadt alle personen en is een collectieve verantwoordelijkheid. 9. Er bestaan geen tijdscheidingen.

<p>10. De tijd stroomt.</p> <p>11. Verschijnselen in de fysieke wereld "gebeuren".</p> <p>12. De materie waaruit het lichaam is opgebouwd is absoluut.</p> <p>13. De dood is het absolute einde van alles.</p> <p>14. Het leven is een eigenschap van individuele lichamen.</p> <p>15. Therapie is gericht op individuele personen, aangezien het individu is die ziek wordt.</p>	<p>10. Het "stromen" van de tijd is een psychologische, en geen fysieke gebeurtenis. Geen enkel natuurkundig experiment heeft ooit het stromen van de tijd kunnen aantonen.</p> <p>11. Verschijnselen in de wereld "gebeuren" niet, ze "zijn" er eenvoudig. Het is hun asymmetrische aard die de indruk geeft dat ze zich in een voorwaarts gerichte tijdstroom afspelen.</p> <p>12. Geen enkel onderdeel van onze lichaamsmaterie is absoluut. Volgens de moderne inzichten zijn zowel materie als ruimte en tijd relatief.</p> <p>13. De dood is geen finale, absolute gebeurtenis, aangezien hij betrekking heeft op een lichaam dat dezelfde duur heeft als alle andere lichamen, waarvan de materie evenmin absoluut is.</p> <p>14. Hoewel een lichaam inderdaad "leeft", maakt de onderlinge samenhang tussen alle lichamen, en tussen alle lichamen en het universum, het leven tot een universeel in plaats van een individueel proces.</p> <p>15. Inderdaad kan de individu ziek worden, maar gezien de onderlinge samenhang tussen alle lichamen, kan de therapie op <i>ieder</i> willekeurig lichaam worden gericht. Therapie is alomvattend, aangezien alle lichamen verwant zijn.</p>
---	--

<p>16. Ziekte is het gevolg van een stoornis op moleculair niveau (de moleculaire theorie van ziekteverwekking).</p> <p>17. Ziekte is een verstoring van de moleculen, en dus een individuele aangelegenheid. Dus behoort ook de therapie objectief te zijn.</p> <p>18. Ziekte is een lichamelijke zaak.</p> <p>19. Ziekte is een negatieve, en gezondheid een positieve toestand.</p> <p>20. Een lang leven is begerenswaardig; een kort leven is tragisch.</p> <p>21. Het lichaam is stoffelijk.</p> <p>22. Lichamen bezetten een aanwijsbare plaats in ruimte en tijd</p>	<p>16. Alle atomen en subatomaire deeltjes waaruit het lichaam is opgebouwd staan in een dynamische relatie to alle aanverwante deeltjes in het universum. Het is onmogelijk, en onjuist, de oorzaak van een ziekte op specifieke lichamen, dan wel specifieke niveaus binnen het lichaam terug te voeren.</p> <p>17. Objectieve therapie is een illusie. Iedere ingreep in de natuur en waarnemingen van ongeacht welke aard veranderen het waargenomene. De waarnemer is niet in staat zich van het resultaat van zijn waarneming af te zonderen, zodat ware objectiviteit onmogelijk is.</p> <p>18. De invloed van het bewustzijn op de natuurkundige processen in het lichaam wist dit onderscheid uit.</p> <p>19. Door hun verbinding met, en afhankelijkheid van alle gebeurtenissen die zich ver hiervandaan afspelen schijnt de karakterisering van lokale verschijnselen als goed of slecht onverantwoordelijk en arbitrair.</p> <p>20. Levensduur is een zinloos begrip, aangezien er geen lineair tijdsverloop bestaat.</p> <p>21. Het stoffelijke is "gedematerialiseerd"; hieruit volgt dat het lichaam niet uitsluitend materieel is.</p> <p>22. Gezien hun verbondenheid met alle andere lichamen, kan de plaats van een individueel lichaam in ruimte en tijd slechts bij benadering worden aangegeven.</p>
--	---

Vormende krachten en het lichaam

De reguliere wetenschap begint te herkennen dat psychische gesteldheid en lichamelijk welzijn een relatie hebben.

We weten tegenwoordig dat mensen met een negatief zelfbeeld ook eerder ziekte of negatieve levensomstandigheden manifesteren. De esoterische wetenschappen stellen al heel lang dat iedere vormgeving van zichzelf wordt bepaald door meer of minder positief of negatief gericht aandacht.

We hebben als mens een oneindig vermogen om aan onszelf te bouwen.

De omstandigheden waarin iemand verkeert, worden aangetrokken door het veld van energie dat deze persoon specifiek kenmerkt.

Vanuit verre verledens kunnen er potenties in ons aanwezig zijn die nog niet opgehelderd zijn en die nu in werking treden en bijdrage leveren aan je ontwikkeling.

Door een positieve benadering van de spanningsvelden die achter de klachten op een dieper niveau aanwezig zijn, maak je stappen op weg naar heelwording.

De mens die weet dat hij bezig is met persoonlijke ontwikkeling en het ontdekken van zijn wezen, zal makkelijker door alle belemmeringen heen gaan.

Hij weet dat door de zelfbeschouwing de innerlijke diepte zich kan openen. Zo zal hij de daarachter liggende spanningsvelden die tot het ongemak hebben geleid kunnen herkennen en verwerken. Dit is de wezenlijke genezing.

Daardoor stromen energieën beter door en worden cellen weer gevitalseerd.

Nieuwe levenskracht is zowel psychisch als lichamelijk het tastbare resultaat van een genezing die op een dieper niveau al heeft plaats gevonden.

Het medisch ingrijpen dat alleen gericht is op symptoombestrijding gaat vaak voorbij aan het meest wezenlijke, de diepere achtergrond bij de mens die hij behandelt.

Over gezondheid

Gezondheid is niet iets dat direct meetbaar is en afhankelijk van je lichamelijke, fysieke staat. Gezondheid is meer, gaat dieper.

Gezond is eigenlijk geen goed woord, want de mens is immers dynamisch, in ontwikkeling, in beweging. Er is ontwikkeling en proces. Er is werking en als er werking is, is er ook voortdurend beweging.

Het bewustzijn dat het proces van beweging en verandering binnen in ons plaats vindt, dat is gezond, dat is waarom we hier zijn.

Gezond zijn is een proces naar heel worden dat bijna nooit af is. Als één proces van heelwording is afgerond dient het volgende proces zich weer aan. Het leven en de ontwikkeling in onszelf durven aan gaan dat is gezondheid.

Je lichaam kun je niet ontkennen. Het is als het ware je toegang tot je innerlijk. Waarom kwam je hier in dit lichaam. Je kwam hier om hele essentiële ervaringen op te doen: liefde, blijdschap, verstilling, ontroering, maar ook haat, angst, bitterheid, jaloezie. Er is niets fouts aan. We zijn hier juist om ons dit alles bewust te worden, te ervaren, te leren.

Gezondheid is dus eerder een weg dan een statisch iets. Het is een proces naar binnen toe, waar het niet alleen maar vredig is, er is ook strijd in ons en dat mogen we niet uit de weg gaan. De mens is onderhevig aan aardse krachten die niet ontkend kunnen worden. Om te overleven is de mens bereid alles te doen. De basiskrachten vechten, vluchten en seksualiteit, kun je niet verdringen. Het zijn basale krachten die geuit moeten worden. Dat is scheppingskracht met het voortbestaan als man/vrouw.

We zijn op weg verlangend naar liefde, heelheid en naar het ultieme zijn.

Je bent op weg naar gezondheid, niet goed, niet fout.

Gezondheid is groeien, is op weg zijn, er vindt zuivering plaats.

Veel mensen gaan naar binnen om antwoorden, zuivering en heelheid te vinden. Soms kan het niet anders: je ontdekt pas de vrede als je ook "oorlog" meegemaakt hebt.

Je kan b.v. beginnen met gebed, meditatie en mantra's omdat je daarmee nieuwe energie binnen haalt en er dan een beweging op gang kan komen.

We zijn geboren om gezond te worden, maar dan in de diepste betekenis van het woord. Ons geheeld voelen, in de zin van één zijn met het geheel.

Gezondheid is een groot woord, het wil zich in ons openbaren.

Ik hoef mij nergens aan vast te houden, alleen weten dat er een belofte in mij ligt om dieper in innerlijke vrijheid te mogen komen.

Dus de kern van ons diepste wezen is gezond.

Over ziek zijn

Ziekte ontstaat als de energie (de verandering) niet meer vrij kan stromen. Er treden dan blokkades op.

Het ziekmakende effect ontstaat doordat je weerstand hebt voor het beleven van de emotie. Dat weglopen voor je emotie doe je door je aandacht uit je lichaam te halen en naar je hoofd te brengen. Als je blijft ontwijken om te voelen wat er te voelen is en je denkpatroon gaat daarover een vaste vorm aannemen, worden dat op den duur vaste overtuigingen.

Voordat de ziekte zich openbaart, maakt iemand die zijn emoties uit de weg gaat eerst nog een opbrandingsproces door. Iemand heeft dan een vast patroon aangenomen. Bijvoorbeeld stress op werk betekent thuiskomen en gaan drinken.

Door dat drinken wordt de stress niet gevoeld. Er is nu een vast patroon ontstaan. De persoon wil of kan niet voelen wat de stress met hem doet en heeft dus zo ontwijkend gedrag.

Na verloop van tijd put het systeem zichzelf uit en is er niet voldoende kracht meer om te compenseren.

De ziekmakende kracht heeft nu vrij spel. Het geblokkeerde systeem raakt uitgeput.

Voor een cranio-sacraal therapeut is het van belang te ontdekken welke emotie niet gevoeld wil worden.

Gehoord, gezien, begrepen worden in zo'n proces is voor de cliënt een belangrijke stap op weg naar een gezonder leven. Ook het geven van een positief gevoel, het geven van liefde door je handen vanuit de bron is belangrijk voor de client om weer een positief gevoel te krijgen. Zo kan de cliënt zich weer positieve gedachten herinneren. En positieve gedachten hebben kracht, ze verhogen je weerstand.

De kracht van gedachten:

Wij zijn in staat met de kracht van ons levende zelf een nieuw huis te bouwen op een aarde die nooit vernietigd zal worden omdat wij haar levend wensen.

Over ziekte en transformatie

De waarheidsstem diep in jezelf vertelt je dat een ziekte of genezing niet iets is wat je zomaar overkomt.

Dat ziekte een signaal is gestuurd diep vanuit de eigen innerlijke levenslessen en dat genezing kan optreden wanneer begrepen wordt waarom juist deze ziekte zich voordoet.

Het heeft zijn reden dat jij juist deze ziekte oploopt omdat op dieper niveau in jou een toestand aanwezig is, een psycho-emotioneel probleem die juist voor deze ziekte een ideale kiembodem is. De allerdiepste levenskern spreekt een taal. Je hebt iets specifiek op te lossen in jezelf op dieperliggend vlak.

Een bepaalde gebeurtenis in je bestaan is in feite de aanleiding waardoor een bepaalde emotie, bijvoorbeeld kwaadheid of verdriet naar boven komt. De oorzaak ligt dieper. Er was een vibratie van kwaadheid en zo heb je een situatie naar je toe gehaald, waarbij kwaadheid overheerst.

Leeft er angst in je, dan zal je situaties naar je toe halen die je angst bezorgen. Als je kan komen tot overgave aan liefde voor het leven en acceptatie van jezelf, voor wie jij bent, dan stem je af op positievere vibraties.

Dan kan de levensstroom vrij door je levensaderen stromen. Dit blij zijn om wie je bent heeft tot gevolg dat je alsmaar gelukkige omstandigheden naar je toe zal halen.

Jezelf observeren, je schaduwkanten leren kennen, helemaal jezelf mogen zijn met alle scherpe en negatieve kanten. Deze schaduwkant omarmen en liefdevol accepteren, dan is het mogelijk te groeien, ziek zijn te ontgroeien, andere grenzen te zoeken, botsen en opnieuw groeien.

Bij het groeien helpt het om te praten, stil te zijn, te mediteren en te bidden. Ieder heeft daar zijn eigen "wijze" voor en zo kunnen wij evolueren en groeien naar liefdevolle, vreedzame mensen.

Over de scheppingskracht en erfelijkheid

In de eerste vier weken van je bestaan, wordt de grondslag gelegd van waaruit de verdere embryonale ontwikkeling gaat plaatsvinden.

Ieder onderdeel is nauw afgestemd op en in uitwisseling met de totaliteit. Het is een scheppingsproces vanuit de geest in de materie.

Het is belangrijk te beseffen, dat dit niet ophoudt bij de geboorte.

Deze scheppende werkzaamheid blijft gedurende het hele fysieke leven bestaan.

De lichaamscellen vernieuwen zich voortdurend.

Een levende ziel wordt geboren bij die ouders op deze plaats in de wereld omdat deze levende kern zichzelf daar naar toe gestuurd heeft.

Hij haalt dan onbewust genetisch erfelijk materiaal naar zich toe dat hij nodig heeft om aan zichzelf te werken en te groeien.

Deze familie toont je een spiegel van bepaalde zaken die je in je zelf wilt oplossen, om van jezelf een gelukkig mens te maken.

Er is een genetisch patroon, een aanleg in elk mens, maar genen en cellen zijn geen vastliggende patronen.

Zij zijn in beweging en worden voortdurend gestuurd door de geestkracht van de mens met de bedoeling om te groeien.

De bedoeling kan zijn een andere weg te gaan. Begrijp je "geërfde" aanleg voor bijvoorbeeld astma, waarbij hoort: je niet uitspreken, benauwd zijn voor wat je voelt.

Begrijp je dat en wordt je dat bewust, dan kun je stapje voor stapje door positief denken, meditatie enz. een andere weg gaan, zodat ook de genen en de cellen veranderen, zodat het "geërfde" patroon niet herhaald wordt. Dus door inzicht en verandering in het psycho-emotionele veld wijzigen genetische patronen zich.

Alles staat energetisch met elkaar in verbinding. De mens schept voortdurend zijn eigen werkelijkheid naar eigen verwachting en psychologische patronen.

Als je daar van bewust wordt zul je inzien dat dingen je niet zomaar overkomen.

De diepere oorzaak van vervelende omstandigheden kun je in jezelf gaan zoeken en proberen op te lossen. Jezelf proberen op tijd bij te sturen zodat het signaal niet steeds groter wordt en zich dan uit in een ziekte.

De werkelijke "besmetting" zit in je eigen psychologisch patroon in de overdracht van negatieve overtuiging van generatie op generatie, van vader op zoon. Zelfs van dokter op patiënt. Ook de arts is geneigd te kijken naar de genetische patronen van de ouders en heeft daardoor geen frisse blik meer en dat is jammer.

Bij een holistische benadering stimuleer je de client om naar zijn lichaam te luisteren en bijvoorbeeld naar binnen te gaan en een verklaring te vragen aan zijn hoger bewustzijn. Zo kan de client gebeurtenissen aantrekken die hem helpen zijn ziek zijn te begrijpen of te accepteren. Hij kan erop vertrouwen dat er altijd antwoord komt vanuit het veld.

De versmelting van de mens met zijn ziel (of Goddelijke bron) maakt van de mens een zelfbewust wezen die zijn leven en lichaam zelf in handen neemt. Deze versmelting kan ons brengen naar nog onbekende inzichten, een nieuw lichaam, een aardse onsterfelijkheid, een andere wereld.

De bouw aan een mooie planeet zonder ziekte, zonder oorlog begint bij geloof, bewustwording en liefde. Het bewust maken van anderen begint bij je eigen bewustwording.

Wij zijn allen deel van een heelheid, een heelheid in wording. Jouw groei is mijn groei. We zijn samen op weg naar verandering, lichtheid en liefde.

Deze liefde voor de aarde en de mensen geeft mededogen, mildheid en respect voor elkaar. Dat is een missie, mijn missie. Het is de missie waardoor mijn leven gestalte krijgt, waarbij ik opleidingen en mensen zoek en vind, waarbij ik kan groeien en transformeren, zodat ik op mijn beurt weer anderen kan helpen met hun groeiproces.

Dit besef te mogen krijgen en geven heeft mij gebracht bij de cranio-sacraalopleiding.

Door zelf deze groei te doorleven en bewust te worden is het mogelijk om nu als therapeut mensen verder te brengen en te helpen met hun proces.

Wij zijn allen Goden in embryonale staat,

Groeiend in de schoot der tijd,

Waar wij worden gevoed met de liefde

Van de universele God

Karel Jongepier

Karma

*In het licht
- het licht dat liefde is –
Ontvangt u
Karma*

*In kennis
Van de lijn van evolutie
Ontvangt u
Slavernij*

*In deelname
Ontvangt u richtlijnen
In ruimte en tijd*

*Ontvang uw levensweg
Herken uw persoonlijke lijnen van oorzaak en gevolg
Neem deel aan het collectief*

*In mij ligt het vermogen
Ik ben een mens van NU*

Helene Degueldre

Over reïncarnatie

De geest van de mens is energie en is onsterfelijk, want energie kan niet vergaan. Zij blijft na de dood van het fysieke lichaam voortbestaan, in een voor onze fysieke ogen onzichtbare dimensies. Bij de dood van het fysieke lichaam trekt de energiepersoonlijkheid, de ziel, zich hieruit terug om na een bepaalde tijd weer een nieuw lichaam te kunnen aannemen. Dit wordt incarneren genoemd.

De mens incarneert steeds weer om zodoende nieuwe ervaringen op te doen en te verwerken. De mens doorloopt zo telkens opnieuw de leerschool die het aardse leven is.

Zo groeit in hem steeds dieper het besef dat God zijn oorsprong en zijn wezen is. Het resultaat van alle ervaringen in een leven opgedaan, blijft als trillingen in ons energieveld bewaard, het meeste onbewust. En bij het sterven van het fysieke lichaam gaat dit niet verloren, maar wordt dit meegenomen naar de volgende incarnaties.

Dan kunnen deze herinneringstrillingen vanuit ons onderbewuste weer opgeroepen worden als antwoord op een uiterlijke omstandigheid, gebeurtenis of ontmoeting.

Het kunnen trillingen zijn van bijvoorbeeld een verworven muzikalent. Het kunnen ook herinneringstrillingen zijn die bepaalde onverklaarbare angsten oproepen, of schuldgevoelen die dan in feite een antwoord zijn op deze herinneringstrillingen diep in ons. Iets wordt aangeraakt. Hoe dat uitwerkt lijkt dan onverklaarbaar.

Er wordt iets dieps aangeraakt. Veel diepe emoties hebben hun oorsprong in deze herinneringstrillingen uit een vorig leven.

Het feit dat ze aan de oppervlakte komen geeft ons de mogelijkheid bewust te worden en ze daardoor kwijt te raken.

Zo krijgt de ziel het inzicht dat de werkelijke diepte van het leven niet door de gehechtheid aan de stof kan worden doorleefd.

Zij wordt dan vrij om gericht aan het persoonlijk bewustzijnsproces te bouwen. De behoefte om het vertrouwde verleden vast te houden en daarin een relatieve veiligheid te ervaren geeft dan stagnatie.

Als cranio therapeut kun je met S.E.R werken om achter de blokkade te komen van een emotie of gebeurtenis uit een vorig leven. Je kunt dan terecht komen in cel herinnering. Plotseling is er dan pijn en heftige emotie. Deze pijn kan zijn van een vorig leven en is meegenomen naar het nu. In het hier en nu kun je met de client naar deze pijn kijken en er licht op laten schijnen.

En dan door acceptatie zijn we samen in staat deze emotie om te zetten in een positieve beleving.

Deze acceptatie kan leiden tot een grotere harmonie in onszelf en rust. Met deze rust kan gewerkt worden aan het oplossen van deze blokkade, zodat we opnieuw contact krijgen met het innerlijk. De scherpe kanten worden verzacht en uiteindelijk is er de ervaring, met de positieve en negatieve kanten het is doorleefd en verwerkt. Het is zoals het is.

Om mensen verder te helpen als cranio-sacraal therapeut heb ik, naast mijn groei en bewustwording ook meer begrip willen krijgen van de diepere werking van de verschillende organen en hun samenhang. Hierna ga ik in op de belangrijkste organen vanuit een visie dat het lichaam een verdichting is van de geest.

Over de hersenen

De hersenen zijn de stoffelijke blauwdruk van de geest. Zo zijn de hersenen een specifiek ontvangstation voor de geestelijke impulsen van de mens, gevormd naar wat de mens op dit moment aan bewustzijnsontwikkeling in zich heeft. Zo geven de hersenen de grens van de menselijke evolutie aan.

Over de hersenen en geestkracht

Vanuit het hoger bewustzijn daalt de geestkracht af tot het centraal zenuwstelsel, daar zet het zich om in denken. Deze impulsen raken eerst het onderbewustzijn, door trillingen komen de impulsen in het waakbewustzijn en dan in het dagbewustzijn terecht.

Een afdalingsproces van kosmische energie.

De informatie van het onderbewustzijn ligt in iedere cel van het fysieke lichaam. In het hoofd bevindt zich het focuspunt van het onderbewuste rechts naast de hypofyse. De rechterhersenhelft vertegenwoordigt de verbinding met de zielkrachten en het onderbewustzijn. Datgene wat in het onderbewuste aangeraakt wordt, veroorzaakt in het lichaam processen van verwerking.

De mens gebruikt nog maar een klein deel van zijn hersenen. Dit hangt samen met de beperking in zijn persoonlijkheid vanuit de karmische blauwdruk. Deze beperkingen kunnen overstegen worden door zuivering van het karma (regressie therapie) of zuivering door S.E.R.

Pas later zullen deze veranderingen zich ook in het lichaam manifesteren.

Over hersenvocht en hersenholtes

Het licht van de geestelijke impulsen heeft een grote vuurkracht die het lichaam niet zomaar kan ontvangen. Daar zijn filters voor nodig waar het in opgevangen kan worden en doorgegeven kan worden naar het lichaam. De hersenholtes en vooral het derde ventrikel vormen een eerste opvang waarin de mannelijke impuls van de geestkracht in de vrouwelijke ontvangenis van het water komt. Van hieruit stroomt het door naar het fysieke lichaam. Het vocht in de hersenen heeft vuurkracht en het bloed heeft meer waterkracht. Daardoor kunnen impulsen vanuit de geest door het bloed heengaan. Het vuur kan komen omdat het water (bloed) het op kan vangen. Het bloed is de ontvanger en geeft deze geestkracht aan het lichaam.

De hersenholte is als de moederschoot, het hersenvocht is het levensbrengende. De impuls komt als mannelijke geestkracht, wordt opgevangen en krijgt een vrouwelijke uitwerking.

In het hersenvocht liggen ook de herinneringen opgeslagen van alles waaruit de mens bestaat.

Hersenvocht bevat minder vaste bestanddelen dan bloed. Het is ijler en van een hogere orde, hierdoor is het ook in staat lichtflitsen vanuit het hogere bewustzijn op te vangen en door te geven.

Bij het opvangen van de geestelijke impulsen vindt er een bundeling plaats via de epifyse, deze straalt uit in de hersenholte waardoor het onderbewustzijn geactiveerd wordt.

De hypofyse is een verzamelplaats van alles wat zich aandient vanuit het onderbewuste.

Niet alles vanuit het onderbewuste gaat een rol spelen in dit leven, dat hangt samen met het levensproces hier op aarde.

Door verwerking van oude gegevens kan de epifyse zuiverende energieën doorlaten. De epifyse werkt als een soort membraan dat meetrilt.

De frequentie van de trillingen hangt samen met in hoeverre het oude verwerkt en losgelaten is, waardoor er vernieuwing kan ontstaan.

In het hoofd zou je de werking van een "geestelijk hart" kunnen opmerken waar de geestelijke levensstroom opgevangen wordt, reacties gepeild en informatie verwerkt.

Als het geestelijke hart in het hoofd tot volle werkzaamheid komt, zullen er veranderingen in de hersenschors optreden.

Door een groeiend besef van de goddelijke oorsprong van de mens zal de hersenschors geleidelijk mee kunnen veranderen, zodat het tot een spiegel van het universum zal worden.

Het universum, onze hemel, onze bron is een geheel en het geheel ligt besloten in elke cel van ons lichaam.

Bewustzijn was er al daarna kwam het lichaam. Het lichaam is het bewustzijn vergeten maar soms komt er een helder weten en een verbinding, en dat doet het bewustzijn groeien.

Denkvermogen bepaalt hoe hersencellen functioneren, als hersencellen meer gaan snappen verandert er ook iets in het fysieke lichaam en kunnen daardoor verandering teweeg brengen in ziektes of erfelijke eigenschappen. Hersenen evolueren!

Verder vormt het zenuwstelsel een netwerk van verbindingen waarlangs boodschappen het hele lichaam bereiken en terug komen in het brein.

De verschillende stelsels hebben ieder hun eigen taak. Daarin ontstaat een golfwerking van vernieuwde impulsen, in nauw verband met de zuiveringen die plaats vinden.

De kruising van zenuwbanen in het verlengde merg vertegenwoordigt de vernieuwde kracht die kan uitgaan van het doorbreken van vaste patronen.

Over het samenspel van de epifyse en hypofyse

Bij het opvangen van de geestelijke impulsen treedt er een bepaalde mate van bundeling op via de epifyse. Deze bundeling straalt uit in de hersenholte waardoor het onderbewustzijn geactiveerd wordt.

De hypofyse is een soort verzamelplaats van alles uit het onderbewustzijn wat gebruikt gaat worden in dit bestaan en op dit moment.

De hypofyse heeft een belangrijk sturende taak ten aanzien van de hormonale organen en daardoor invloed op het hele lichaam. De hormonen zijn dus overbrengers van de geestelijke impulsen.

De hypothalamus heeft een verbinding met de hypofyse omdat het stoffen afscheidt die de hormoonafgifte in de hypofyse regelen.

Hoe meer verwerking plaatsvindt van 'oude' gegevens des te sterker kan ook de hypofyse zuiverende energieën doorlaten.

Begrip, inzicht en wilspanning zijn nodig om los te komen van geconditioneerd denken en gevoelspatronen.

De epifyse werkt als membraan, iets dat meetrilt. De frequentie van de trillingen hangt samen met hoeverre het oude verwerkt en losgelaten is, waardoor vernieuwing kan ontstaan. De epifyse houdt verband met de kruinchakra.

Als er integratie plaatsvindt tussen denken en voelen vindt er ook integratie plaats van geest en ziel in de persoonlijkheid. Of makkelijker gezegd, dan zijn hart en hoofd een.

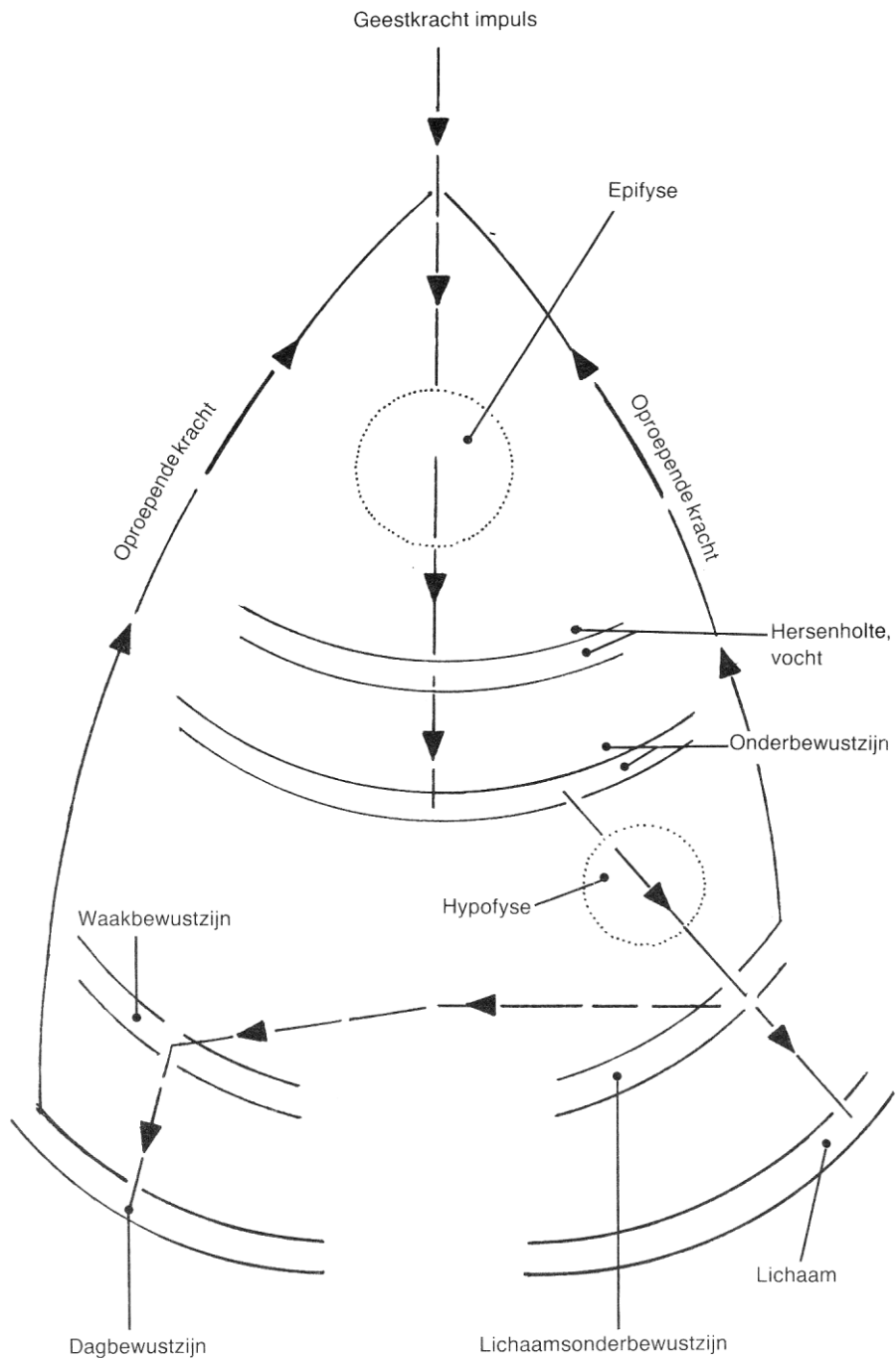
Als hart en hoofd een zijn kunnen er veranderingen in de hersenschors optreden, zelfs zo dat het tot een spiegel van het universum zal worden.

De epifyse en hypofyse zijn te vergelijken met zenuwknopen.

Ze vertegenwoordigen belangrijke sleutelposities, ze zijn als wachter op de drempel naar de eeuwigheid, het totale zijn.

Het is alsof de epifyse in haar verbinding met de kruinchakra de poort tot de "hemel" bewaakt. De hypofyse bewaakt de poort naar de "aarde" (het lichaam). Over de hypofyse kan nog gezegd worden dat het zowel het mannelijke als het vrouwelijke in zich heeft, het is namelijk in twee kwabben verdeeld, een voorkwab en een achterkwab.

In de achterkwab vindt hormoonvorming plaats via overdracht van de zenuwstelsels (het mannelijke aspect). Terwijl in de voorkwab het bloed belangrijk is (vrouwelijk aspect). Het mannelijke en vrouwelijke komt tot uitdrukking in het fysieke lichaam (de aardse kwaliteiten).



Over het bloed

Het bloed legt de verbinding tussen alle cellen en weefsels van het stoffelijke lichaam. Het is het levenssap dat doordringt tot in alle uithoeken van ons materieel bestaan en dat de cellen belevendigt die leven in deze microkosmos.

In het bloed is het bewustzijn van het volmaakte zijn aanwezig. Dit krijgt bij de mens uitdrukking in geestkracht.

Met het bloed heeft de mens de mogelijkheid te komen tot harmonie en zijn onvolmaaktheden vanuit de in hemzelf aanwezige kracht op te vangen en te verwerken.

De kleur rood is symbool voor het vuur van de geestkracht, en is de uitdrukking van bewustzijn.

De bron van licht tintelt in elke cel van ons fysieke bestaan en wordt gevoerd door de kracht van het bloed.

Het bloed geeft je de mogelijkheid om tot realisatie te komen van de hoogste geest. Het bloed is ook drager van onderbewustzijntrillingen, herinneringen van onverwerkte ervaringen uit vorige levens zijn latent in het bloed aanwezig. Deze herinneringen zijn emotionele herinneringen door tijd en ruimte heen.

Als er geen verwerking komt, blijft het bloed bezwaard achter en verandert de kwaliteit van het bloed, waardoor allerlei problemen in het lichaam kunnen ontstaan.

Vanuit het gegeven dat het bloed het bewustzijn van het volmaakte in zich draagt, is het begrijpelijk dat ook de kracht aanwezig is om het onvolmaakte op te lossen. Hiermee kan de mens zichzelf overstijgen.

Het bloed is de drager van levensenergie die vooral via de milt het lichaam binnenkomt en met de bloedstroom vervoerd wordt. Levensenergie vindt je in het bloed terug als zuurstof, glucose, vitamines en enzymen. Deze levensgevende elementen zijn een verdichting van de levensenergie.

De mate waarin het bloed goed functioneert, wordt mede bepaald door karmische aspecten die een rol hebben in het leven.

Het vervoer van zuurstof wordt mogelijk gemaakt door hemoglobine.

Deze hemoglobine zit in de rode bloedlichaampjes, deze stof heeft de mogelijkheid in zich zowel zuurstof als koolstof te binden. De capaciteit van de hemoglobine hangt af van de behoefte van het lichaam maar ook van de mate waarin de levenskracht werkzaam is.

In de hemoglobine is ijzer een belangrijk component. IJzer is een stof die verharding stevigheid en structuur uitdrukt. Het ijzer geeft je de mogelijkheid fysiek te kunnen bestaan, een fysieke vorm in stand te houden als uitdrukking van de geest.

Door het missen van vitaliteit heeft het bloed niet de mogelijkheid om zuurstof aan ijzer te binden in de hemoglobine waardoor bloedarmoede ontstaat.

IJzer toevoegen heeft dan vaak ook niet het gewenste resultaat.

Bloedafwijkingen zeggen in het algemeen iets over de geestkracht in de menselijke persoonlijkheid.

Bij hoge en lage bloeddruk speelt de mate van het al of niet toelaten van het besef van je oorsprong vanuit de (goddelijke) bron een grote rol. Juist het bloed drukt hierin uit.

Bij de lage bloeddruk is er vooral een bepaalde levensangst. De mens durft zich niet te verbinden met deze incarnatie en de kracht van de geest kan zich niet voldoende uitdrukken in het bloed.

Bij hoge bloeddruk kan er een te grote pressie vanuit de geest zijn, niet voldoende getemperd door gevoelsaanvaarding. Dat levert letterlijk een te hoge druk op. Liefdevol omgaan met jezelf en vergeving zijn dan van belang om deze hoge bloeddruk te doen dalen.

De verwerkingsprocessen in de mens bepalen het functioneren ervan tot in de kleinste details. Veel van de redenen van de verstoring van het interne milieu van het fysieke lichaam zijn nog niet voldoende uitgezocht en uitgediept. Veel werk kan hier nog gedaan worden om tot een werkelijk inzicht te komen van de werking van de geest in de materie.

Over de witte bloedlichaampjes

Witte bloedlichaampjes hebben vooral een beschermende functie die zich uit in de weerstand, de immuniteit van het lichaam voor versturende invloeden en in de verdediging van het lichaam tegen bijvoorbeeld ontstekingen. Ook hier zien wij dat de vervreemding van het volmaakte zijn, het geestelijk bestaan in jezelf, deze witte bloedlichaampjes op een bepaalde wijze in hun functie en activiteit belemmeren kan.

De geestkracht wil groeien en ontmoet daarvoor in het lichaam emotionele en mentale patronen die de mens in zijn persoonlijkheid kwetsbaar maakt. Door identificatie met de patronen krijgt hij het idee zelf geraakt te worden. Dit weerspiegelt zich in de kwetsbaarheid van het lichaam. Door deze identificatie raakt de mens zijn verbondenheid met het goddelijke kwijt. De witte bloedlichaampjes zijn daardoor niet meer opgenomen in een harmonische verbondenheid van geest en materie.

Binnen de evolutie zijn ze geworden als leger dat zich steeds moet verdedigen. Het leger kan zo overprikkeld raken, dat het zelfvernietigend en destructief naar het lichaam wordt (auto-immuunziekte).

De weg naar het herstel hangt samen met het proces van overgave aan onvoorwaardelijke liefde vanuit de bron, dat als kern van het bestaan in ieder aanwezig is.

In de acceptatie van de persoonlijkheid van nu kan de kracht van het diepere gevoel weer ervaren worden.

Met liefde kijken naar nog donkere stukjes en onvermogen in de persoonlijkheid, dat vermindert de kwetsbaarheid en dus de noodzaak om je altijd te moeten verdedigen. Zo vinden de witte bloedlichaampjes hun weg terug.

Iedere liefdeloosheid heeft onmiddellijk effect op de witte bloedlichaampjes.

Over het hart

Vanuit de embryologie is gebleken dat het fysieke hart gevormd wordt vanuit de bloedsomloop.

Het fysieke hart kan dan als centrum gaan functioneren van de levensimpulsen uit de ziele gebieden.

Het bloed brengt deze levensimpulsen verder naar het lichaam en voert de informatie uit het lichaam mee terug in het hart. Het fysieke hart is als het ware de stoffelijke verdichting van het "gouden hart". Dit is een etherisch gegeven waarin zielekrachten (liefde, wijsheid) tot beleving kunnen komen in de persoonlijkheid.

Het is zo de poort voor de levensgevende energie. De stroom van leven en bewustzijn die de mens verbindt met zijn kosmische blauwdruk wordt wel het zilveren koord genoemd; een benaming voor de etherische "draad" die de diepere dimensies van de mens verankert in het aardse bestaan.

De verankeringspunten liggen in het hoofd (bewustzijn) het hart (gevoel, levensstroom) en de buik (persoonlijkheid, levenskracht). Als de dood aanbreekt maken deze verankeringen zich los.

Het fysieke hart vertegenwoordigt de levensgevende zon en is een vrouwelijk aspect in het lichaam. Leven is licht en zonder het voedende licht van de zon (de kosmische bron) is er geen leven.

De oorsprong van het bestaan van licht is liefde. Liefde als hoge kosmische energie, waaruit de hele schepping is ontstaan. God is liefde.

De stilte die achter die emoties ligt is de poort voor het ontdekken en toelaten van deze scheppende kracht van de liefde.

De alles vernieuwende, alles verbindende kracht van liefde is de drijfveer tot transformatie, tot loskomen uit alles wat ons gebonden houdt, onvrij maakt, onecht doet zijn.

Daarmee leidt het hart ons tot werkelijk leven vanuit de wijsheid van de ziel. De herkenning van de zielenkracht roert zich als een vaag verlangen in ieders hart. Het is deze beroering die herkenbaar is in de menselijke persoonlijkheid en een uitstraling kan geven die merkbaar kan zijn via de ogen, het spreken of de handen.

Een verdichting van deze liefdekracht wordt als levensgevende energie door het bloed meegedragen. Het is de samenhangende factor voor alle cellen en atomen in het hele lichaam.

Het weten een geestelijk wezen te zijn is vaak versluiert in de mist van vele liefdeloze ervaringen, zowel ondergaan als begaan.

Deze verstoringen, bijvoorbeeld angsten, schuldgevoel, miskennen en dergelijke kunnen in de cellen de harmonie verloren doen gaan.

Er zijn altijd trillingen aanwezig van deze staat van liefdeloosheid. De oplossing is het werken aan acceptatie en vergeving en het openstellen van de liefdesenergie van de bron.

Het steeds bewuster leren omgaan met het verwerken van blokkades vanuit het onderbewustzijn hebben tot gevolg dat er meer liefde kan vrijkomen. Maar ook dat de sluiers in de chakra's kunnen oplossen.

Het hart neemt een centrale plaats in in de spiraal van het bewustwordingsproces, waarbij alle chakra's betrokken zijn.

De fase van transformatie weerspiegelt zich in de vier ruimtes in het hart en in de vier maanfasen:

In de rechterboezem komt al het bloed na zijn rondgang door het lichaam terug, met informatie over wat er in het lichaam gaande is.

Dit is de fase van de wassende maan. Er zijn dingen tot herkenning gekomen, mogelijk ook vanuit een stuk verwerking, en een volheid van beleven.

In de volgende ruimte, de rechterkamer, zien we de fase van de volle maan.

Dit is het punt van acceptatie, liefdevolle zelfaanvaarding en helende liefde.

Dan de linkerboezem, waar het bloed vanuit de longen in komt, de fase van de afnemende maan. Door relativering, afstand en stilte komen er nieuwe impulsen en inzichten, zo kan er vernieuwing plaatsvinden.

In de linkerkamer, de fase van de nieuwe maan, kunnen we verder leegmaken en het tot stilte komen kunnen herkennen. Het loslaten van het verwerkte kan tot stand komen.

Loslaten betekent ook: ruimte scheppen voor nieuwe impulsen om tot verdere transformatie te komen.

Het bloed begint dan ook aan een nieuwe rondgang door het lichaam.

Over de Tymus

De tymus is een klier in de borstkas vlakbij het hart.

Ze stimuleert de groei en speelt een belangrijke rol bij de vorming van het immuunsysteem. Tijdens de groei heeft de tymusklier een remmende invloed op de geslachtsorganen. Na het bereiken van de puberteit lijkt deze klier onder invloed van de geslachtshormonen steeds meer te verschrompelen. Door de plaats van de tymus bij het hart en de longen is het duidelijk dat daarmee een relatie is met hetgeen daar plaatsvindt. Daar zijn twee aspecten in te onderscheiden.

De tymus heeft te maken met het bewust worden van emoties waardoor verwerking kan plaatsvinden en de weg die leidt tot de ontsluiting van het dieptste gevoel.

In het algemeen heeft de thymus te maken met de zuivering van het onderbewustzijn, met als doel om bij het diepere gevoel te komen.

Het knijpen van de tymus wordt in het hart ervaren. Het helpt de emoties herkenbaar te maken en is speciaal waarneembaar bij ingrijpende ervaringen van vreugde en leed.

De tymus schept door zijn specifieke energetische werking voorwaarden om tot ervaring te kunnen komen van emoties. Daardoor kan er binnen het hart bijv. een liefdesimpuls aan het bloed meegegeven worden.

De tymusklier is het zilverwitte symbool van zachte aanwezigheid in onszelf. Hier kunnen problemen opgelost worden, zodat er een stevige persoonlijkheid kan ontstaan.

Over de longen

De longen zijn verbonden met de wilskracht, de geestkracht en de opname van zuurstof.

De wilskracht hangt samen met de wens om je uit te drukken, te kunnen vormgeven binnen de aardse dimensies.

In de longen vindt zuivering en vitalisering van het bloed plaats door de gang die het bloed maakt als het uit de rechterhartkamer komt naar de longen gaat en van daar uit terug stroomt naar de linker boezem.

Door het toelaten van liefde voor jezelf wordt de levensenergie vergroot en is het bloed in staat vernieuwde impulsen vanuit de longen in zich op te nemen. Het oude kan dan losgelaten worden.

In het hart vindt de liefdevolle erkenning plaats en zo wordt er liefdeskwaliteit aan het bloed toegevoegd. Natuurlijk kunnen in dit proces ook belemmeringen zijn. Als de levensenergie niet door kan stromen, treedt er een verzwaring van het verwerkingsproces op. De cellen van de longblaasjes worden dan beperkt in hun functie en het bloed kan geen levensenergie (prana) binden.

Emoties zijn sterk met de longen verweven.

Bij schrik stopt of versnelt de ademhaling, zorgen benauwen, angsten werken beklemmend.

Schuldgevoel en machtstrillingen spelen een rol bij het minder goed functioneren van de longen. Door schuldgevoel raakt de geestkracht ingeperkt of verdrukt. Er is dan verdringing van emoties die we onszelf niet kunnen vergeven. Daardoor wordt de levensstroom geblokkeerd en hebben we minder deel aan het leven. Deze blokkade kan leiden tot minderwaardigheids-gevoel, het gevoel er niet te mogen zijn, waardoor je je afgescheiden voelt van de schepping.

De inademing verbindt binnen en buiten. Het uiten van indrukken is als een golfslag en heeft een relatie met de stem, de gebaren en met huilen.

De keel is het brandpunt voor de stemvorming. De stem heeft een andere klankkleur naarmate er veel of weinig gevoel toegelaten wordt en verwerkt is. Met de adem vindt de belevendiging plaats van het bloed en daardoor van het fysieke lichaam. Zonder ademhaling is er geen leven op fysiek niveau.

Prana (kosmische levensenergie) drukt zich uit in de adem van de mens. Ook de huid, de chakra's en de milt zijn belangrijke prana centra.

Prana heeft het vuurelement in zich en is daardoor verbonden met de stofwisseling.

Spiritueel of Bijbels zou je kunnen zeggen: Adem is de geest Gods. De beweging van de adem heeft te maken met de stem, met de klank, met het woord. *"In den beginne was er het woord en het woord is vlees geworden"* of de kosmische ademhaling geeft leven en stem aan de mens.

Over de milt

De diepere aspecten van het functioneren van de milt die nu aan de orde komen staan in nauwe relatie tot hetgeen er in de lever en de hersenen gebeurt.

Vanuit de binnengekomen geestkracht in de hersenen bereiken impulsen de hypofyse die het zenuwstelsel aanstuurt. D.m.v. dit zenuwstelsel komen signalen in de hersenen. Via de zonnevlecht bereiken signalen de milt. Het vuur in de milt komt op gang en de stroom gaat richting lever.

In de lever wordt de stroom herkend en bevestigd vanuit herinneringstrillingen van het onderbewustzijn.

De milt is dan opstarter, de lever de stroomverdeler. De lever ontvangt herinnering vanuit het onderbewustzijn, waardoor er ook latente herinneringen in het bloed wakker gemaakt worden. Het bloed gaat naar de weefsels en de organen en de herinneringen van het bloed die in de cellen aanwezig zijn kunnen een connectie hebben met hetgeen er opgeroepen was in de milt.

De reacties kunnen de verwerking van de onbewuste herinneringen op gang brengen en oplossen. Door piekeren, zelfbeklag en wegstoppen kan er een vicieuze cirkel ontstaan. Vanuit herkenning kun je hieraan gaan werken zodat de prikkel niet verstoring werkt.

In de milt is ook witte pulpa aanwezig, het vrouwelijke element. Hier worden antilichamen gevormd en lymfocyten die lichaamsbelastende stoffen opruimen.

Lymfeklieren hebben altijd met het vrouwelijk aspect van het lichaam te maken, vanwege hun beschermende en behoedende functie.

Juist de milt draagt, als uitdrukking van het vuur van de persoonlijkheid ook het vrouwelijk aspect in zich.

Lymfe is het vrouwelijk aspect van de milt, bloed het mannelijke. Water-vuur, gevoel-denken.

De lymfe en het bloed zijn twee stoffen die fysiologisch in het lichaam steeds weer in elkaar over gaan. Beide zijn verenigd in het orgaan dat de persoonlijkheid uitdrukt.

Het bloed is de drager van subtiële levensenergie (prana) die vooral via de milt het lichaam binnen komt en met het bloed vervoerd wordt.

In de milt speelt het vuur van de eigen persoonlijkheid een grote rol.

Begeerte die zich uitdrukt in emoties en denkpatronen.

De begeertekrachten vormen de noodzakelijke prikkels om tot herkenning te komen van goed en kwaad.

De milt geeft kracht om zich te kunnen uitdrukken in het leven. Gaat de miltenergie een eigen leven leiden, dan komt er een disharmonie tussen geest en persoonlijkheid. Dit leidt tot zelfvernietiging. Transformatie is dan niet meer mogelijk. Men sluit zich af voor de hoogste bron. In het lichaam zal er dan te veel afbraak van rode bloedlichaampjes zijn.

Bevrijding van verkeerde begeertepatronen is de weg naar herstel. Met cranio kun je op weg gaan met de bloedcel. Aankomen bij de milt en gaan voelen, wie ben ik, wat is mijn kracht en hoe ga ik mij neerzetten in dit leven.

De milt zegt: laat je bewustzijnskrachten doorstromen. De milt is gezond wanneer je je rustig voelt, veilig en warm van binnen. Wanneer je gelukkig bent, tevreden, liefde en vertrouwen hebt.

Over de maag - milt - pancreas

De drie organen, maag - milt - pancreas werken samen om te verwerken wat zich aan dient vanuit het onderbewuste. De verwerking in de darmen is maatgevend voor de verwerking in maag, milt en pancreas.

In de twaalfvingerige darm komen de enzymen uit de pancreas en de gal uit de galblaas samen met het voedsel dat in de maag al is bewerkt.

Hoe dat proces verloopt en hoe het in de darmen is, hangt voor een deel samen met de vraag in hoeverre we "er aan" gaan staan. Vooral de ervaringen van miskenning die tot boosheid, ergernis en eenzaamheid leiden kunnen hun invloed hebben op de werkzaamheid in de twaalfvingerige darm. Bewust en onbewust spelen deze emoties een grote rol in de menselijke persoonlijkheid.

De gal speelt ook een rol, maar dan specifiek op bitterheid samen met ergernis. Dit kan aanleiding geven tot verharding en dus galstenen.

Over de galblaas

De gal is verwerking. De stoffelijke verwerking van het aangedane leed, van liefdeloosheid of de liefdeloosheid aan anderen gedaan.

Er zit dus bitterheid in de gal. Bitterheid vernietigt de mens, vernietigt zijn ingewanden, het is zijn gal. Wanneer bitterheid omslaat in, bijv. een heel grote woede wordt het vuur dat verteert.

Als het blijft smeulen is het slechter dan behoorlijk ontvlammen. Ontploffingen kunnen nodig zijn om tot nieuw bewustzijn te komen. De galblaas heeft te maken met bevrijding in jezelf en loslaten.

Ze heeft te maken met bitterheid, met ergernis, met miskenning. Wanneer die niet verwerkt is, ook niet in verdriet, verhardt ze zich. Dan krijg je galstenen, wanneer de bitterheid niet verwerkt wordt door de liefde, dus door het hart, gaat de gal opspelen.

De lever schiet dan te kort, deze kan het bewustzijn van die bitterheid niet afvoeren, want de lever is afhankelijk van de liefde van het hart.

Over de lever

De lever heeft fysiologisch gezien een veelomvattende taak en is een van de belangrijkste organen in ons lichaam. De lever functioneert in het lichaam via het bloed. Bloed en lever zijn nauw op elkaar afgestemd door hun specifieke werkzaamheid in verband met activering vanuit het onderbewustzijn.

Het bloed, het bewegende, wordt opgenomen en gezuiverd door de lever, het ontvangende.

Door het bloed manifesteert de hoogste geest in het lichaam. In het bloed is het volmaakte zijn. In het bloed zijn ook trillingen aanwezig uit het onderbewustzijn en dat is ook zo in iedere cel. De lever is de poort tot dit onderbewustzijn voor het lichaam.

De lever heeft de mogelijkheid om tot herkenning te komen van de trillingen uit het onderbewustzijn. Deze herkenning bereikt de lever via het bloed uit de milt.

De lever kan deze trillingen (bijv. emoties) tot een fysiologisch proces omzetten zodat het in het bewustzijn tot verwerking kan komen.

De lever is een gevoeling orgaan. Zij vertaalt trillingen tot een fysiek herkenbaar gegeven. Door haar poortfunctie kan ze echter ook belast raken door een voortdurende sterke stroom van zware trillingen of door extreme pieken hierin. Deze trillingen kunnen vrijkomen bij een plotseling openbrekend verwerkingsproces of bij het te lang vasthouden van bepaalde emoties. Dit heeft een negatieve invloed op het lichaam en dus vooral op de lever. Het is goed om de lever in deze fase te ondersteunen. Ondersteunen kan uiteraard door: liefdevolle energie te geven tijdens een craniosessie, wel rechts gaan zitten.

Ook natuurkundige of homeopathische druppels die invloed hebben op het trillingsniveau kunnen helpen. Goede voeding is dan ook aan te bevelen. Je zou hiervoor een diëtiste kunnen raadplegen.

De lever is een stofwisselingsorgaan: omzetten van voedingsstoffen in voor het lichaam geschikte vorm. De voedingsstoffen kunnen alleen het lichaam bereiken als ze de lever gepasseerd zijn. De lever heeft ook een ontgiftende

werking. Er vindt omzetting plaats van giftige en niet-giftige producten. Er vindt ook een verbinding plaats met andere stoffen, zodat de giftige werking teniet wordt gedaan. De omgezette stoffen kunnen via de nieren en de gal worden uitgescheiden. Zo is het vrij van belastende en giftige bestanddelen. Psychologisch kan je stellen dat onverwerkte emoties kunnen worden omgezet en worden losgelaten.

Het zielenproces weerspiegelt zich in de lever. Wat er in de persoon afspeelt vanuit het onderbewustzijn vind je terug in de lever en het bloed. De lever is de poort voor reactie-impulsen vanuit het onderbewustzijn naar het lichaam toe.

De lever reageert op hetgeen er verwerkt moet worden. Dit heeft invloed op het bloed dat door de lever stroomt. Het bloed vervoert dan de reactie op deze informatie door het lichaam. Het lichaam spreekt dan een taal: verandering in de bloedsuikerspiegel of zuurgraad of een reactie van pijn elders in het lichaam, verandering in productie of opname van vitaminen of hormonen. Men voelt zich moe of wordt zelfs soms ziek.

Over de nieren en de bijnieren

De nieren hebben zowel fysiologische als spiritueel eigen functies:

- Ontgifting en zuivering
- Regulering van het waterevenwicht, zout-evenwicht en de zuurgraad van het bloed

De nieren vormen een complex sluis- en filtersysteem waar het bloed voor zuivering en regulering doorheen geleid wordt.

Hoe meer het begrip en inzicht in verwerkingsprocessen kunnen groeien, des te meer er verwerkt en losgelaten kan worden en des te intensiever de ontgifting en zuivering via de nieren plaats vindt.

De lever zet afvalstoffen om in een vorm waarin het daarna door de nieren uitgescheiden kan worden

De stoffase van zuivering in de materie vindt plaats in de nieren. Zonder de nieren kan de mens niet overleven.

Het reguleren van het water/zoutevenwicht is van belang bij de vochtbalans. De vochtbalans is verbonden met de emoties.

Zo heeft oedeemvorming vaak te maken met het vasthouden van bepaalde emoties. Als de mens tot verwerking van een emotie is gekomen, zal datgene wat verwerkt is uitgescheiden kunnen worden en zo tot het loskomen van emotionele gebondenheid. Dat brengt de mens dan weer in contact met het diepste gevoel, met de ziel. Dit proces vindt in allerlei fasen plaats.

Zuur is ook een vorm van energie, een bepaalde vibratie.

Als er in het lichaam te veel zuur aanwezig is, veroorzaakt dit verzuring. Een soort verkramping. Deze verkramping heeft te maken met het afgesloten raken van je innerlijke kern.

Bepaalde ziekte toestanden hebben sterk te maken met de zuurgraad, bijv. reuma.

Lever en nieren hebben beide te maken met het zuiveren van het onderbewust zijn en datgene wat meegenomen is uit vorige levensprocessen.

In de klassieke Chinese geneeskunde worden de nieren gezien als twee helften van het Tai Chi-teken der volmaaktheid, waarin twee krachten Yin en Yang samen de cirkel, de eenheid vormen.

De nieren met hun boonvormig uiterlijk zijn te herkennen in de twee helften van dit symbool. Rechts is dan Yang (het mannelijke) en links is dan Yin, het vrouwelijke aspect.

De linkernier:

Deze nier vertegenwoordigt vooral de zuivering van het emotionele in de persoonlijkheid. Wat het zuiveren belemmert zijn de negatieve emoties uit het onderbewuste en uit vorige levens. Deze emoties kunnen de nier vergifigen. Zo is het mogelijk dat je als craniosacraaltherapeut een cliënt krijgt met een emotioneel probleem, waarvan de client zegt: het hoort niet bij mij. Dan kun je terug gaan naar een vorig levensverhaal waar deze emotie duidelijk aanwezig was en is meegenomen naar het nu. Je kan er naar kijken, een stukje herbeleven en dan loslaten.

Oude pijnen loslaten, waardoor de nieren en hun functie weer helemaal kunnen herstellen.

De rechternier:

De rechternier heeft te maken met de kracht van de geest in denkpatronen. De verwerking vanuit het onderbewustzijn ten aanzien van denkpatronen en het denkmatige speelt een rol in de zuivering.

De bijnieren:

Dit zijn twee hormoonproducerende organen die zich aan de bovenpool van de nieren bevinden. Zij bestaan uit twee verschillende delen: de schors en het merg.

Door de hormonen die zij in het bloed afscheiden hebben de bijnieren invloed op het hele lichaam. Hormonen zijn overbrengers van impulsen uit de diepere dimensies. Zij hebben een overbruggende functie tussen het kosmische en het lichaam. De bijnieren hebben in verbinding met de basischakra (sacrum) een functie in het proces van aarding, zelfaanvaarding en inzicht.

Ze zijn dus van groot belang, zowel fysiek als in diepere zin.

De werking van de bijnieren schommelt met dezelfde pieken en dalen die de mens ook ervaart in het proces van geestelijk ik-besef tot een Godsbesef.

Vanuit langzaam verdiepende inzichten, stimuleren innerlijke impulsen de bijnieren tot evenwichtiger en betere hormoonafscheiding.

Je zou kunnen stellen: je ontgift naarmate je inzicht hebt.

Bijniermerg:

Adrenaline is hiervan het bekendste hormoon. Zij stimuleert o.a. het sympatisch zenuwstelsel. Het weefsel van het bijniermerg is verwant aan het weefsel van het sympatisch zenuwstelsel. Daar wordt bij de overdracht van prikkels ook adrenaline afgescheiden.

Basale stofwisseling en het vecht – vluchtmechanisme worden zo gereguleerd.

Noradrenaline, een ander hormoon van het merg heeft invloed op de bloedvaten. Het werkt bloedvernauwend.

Dit is een van de wegen waarlangs stress onverwachte gebeurtenissen, noodtoestanden, lichamelijke reacties kunnen oproepen. De nieren en bijnieren hebben speciaal te maken met het uitzuiveren van angstpatronen. Door angstpatronen raakt men afgesloten en door afgesloten te zijn van de bron, vergroot je weer de angst. Zo is de cirkel rond. Hierdoor kan het lichaam in een toestand raken van overbelasting. De bijnieren kunnen dan uitgeput raken. Een van de gevolgen kan grote vermoeidheid zijn, als gevolg van te weinig glucose en levenskracht in het bloed.

'De dag zal komen wanneer we, na het in het gareel brengen van de ruimte, de winden, de getijden en de zwaartekracht, voor God de energieën van de liefde zullen bedwingen. En op die dag zullen we, voor de tweede keer in de geschiedenis van de wereld, het vuur hebben ontdekt'

- Pierre Teilhard de Chardin

Over de lymfe

Lymfe wordt gevormd uit de weefselvloeistoffen waarin alle cellen van het lichaam ingebed liggen. Deze weefselvloeistoffen worden gevoed en gevormd vanuit de kleinste bloedvaten. Zo bereiken voedingsstoffen, zuurstof en informatie de cellen.

Een deel van het vocht gaat terug naar de bloedvaten en een deel wordt opgenomen door de lymfevaten. De lymfevaten hebben hun beginpunt in de weefsels en vormen een uitgebreid netwerk door het hele lichaam verspreid.

Zij vormen het drainagesysteem voor de weefselvloeistoffen. Er is een relatie tussen de lymfestromen en de beweging van de ademhaling.

Het middenrif, de ademhaling en de bloeddruk zijn verantwoordelijk voor de opwaartse stroom van de lymfe. Stagnatie van de lymfestroom kan oedeemvorming veroorzaken.

De kracht van de lymfestroom hangt samen met de verwerking en de levensenergie.

Het lymfenetwerk is een drainagesysteem van de weefsels. Wat vrij komt bij de omzettingsprocessen in de stofwisseling moet worden afgevoerd en opgeruimd. Op een dieper niveau vind je psychische verwerkingsprocessen, datgene wat binnen de eigen beleving vrij komt en opgeruimd moet worden.

In de lymfe zijn het de lymfocyten die deze opruimingstaak vervullen.

De lymfocyten beschermen het leven van de cellen en deze opruiming geeft nieuwe impuls voor de levensenergie. In het lymfeweefsel worden afweerstoffen geproduceerd die het lichaam beschermen tegen virussen en bacteriën.

Lymfe werkt ook mee aan het in stand houden van de vloeistofbalans. Daar ligt een relatie met de balans in het emotioneel- en gevoelsleven.

De kracht waarmee de lymfe stroomt hangt in grote mate samen met de wijze waarop emotionele verwerking plaats vindt.

Voor vernieuwing is het verwerken omzetten en opruimen van oude structuren een noodzaak. Scheppingsenergie vanuit de geest is hierbij nodig. Zo kan de lymfe haar werk doen. Het ruimt oude ballast op en geeft ruimte en helderheid. Deze opruiming is nodig om tot nieuwe levensenergie te komen.

Deze nieuwe levensenergie komt vanuit het bloed en heeft zijn oorsprong vanuit de bron. Daardoor is het een scheppende gebeuren.

Scheppingsenergie die zich uit in seksuele energie, is de meest herkenbare uiting van de scheppende kracht van de mens.

Bij de verwerkingsprocessen ten aanzien van de seksualiteit speelt lymfe een belangrijke rol.

Het vrouwelijke, de overgave van het diepere gevoel en het ontvangen van geestkrachtimpulsen leidt er toe dat naast zuivering de lymfe bijdraagt aan de kracht voor vernieuwing en bewustwording.

De kracht van de liefde en de vernieuwende impulsen die daardoor aan de longen gegeven wordt, bewerkstelligen voor de lymfe een krachtige impuls tot stroming.

Mensen met lymfeklierkanker hebben oude trillingen, oude oorzakelijke gevolgen van negatieve aspecten verbonden met seksualiteit.

De scheppingsenergie is dan geblokkeerd. Er kan een schoonmaakproces op gang komen om de laatste resten emoties te verwerken. Verwerken is niet alleen afval, maar ook voedsel voor de ziel. Zonder verwerking groei je niet.

Over sterven

Tijdperken passeren, seizoenen lopen ten einde, levens gaan voorbij. Steeds weer is te zien hoe het oude verdwijnt en het nieuwe kan ontstaan. Niet alleen in de stoffelijke zin is dat zo, het geldt ook voor het vasthouden van patronen in ons denken en in onze emoties.

De weg die we gaan, is het achter ons laten van het beleefde, en het treden in het nieuwe nu.

Steeds weer sterven we en worden we opnieuw geboren.

Wie het verleden vasthoudt uit angst voor het nieuwe kan niet de nieuwe fase met open bewustzijn ingaan.

Wanneer we bereid zijn om tot een open ontmoeting met onszelf te komen en innerlijke verandering en groei durven doormaken, zal het sterven dikwijls bewuster kunnen worden doorleefd.

Het is de angst voor de confrontatie die dan doorleefd is. Alles wat zich tijdens het sterven aandient kan men aan. Er is een innerlijk weten, dat achter het afleggen van het oude het nieuwe op ons wacht.

Er is geen dood, maar een proces van in zichzelf terugtreden waarbij diepere dimensies zich openbaren.

Het proces van inkeer kan diepgaan, zo diep dat naast het sterven een innerlijke ervaring van geboorte ontstaat en meegenomen kan worden. Het gaat om de innerlijke openheid om door het proces heen te gaan en om de veranderingen te kunnen laten gebeuren. De omstanders kunnen meegaan in het veranderingsproces. Door het opengaan voor de zielendimensies en de fijnere kwaliteiten van de geest kan er een innerlijke vernieuwing optreden.

Zo is het mogelijk dat er ook bij de direct betrokkenen een doorbraak ontstaat.

Verharde structuren worden alsnog doorleefd, en er kan dan een innerlijke bevrijding ontstaan.

De energie die daarbij vrijkomt zal door de verbinding met de ander, ook makkelijker kunnen doorstromen naar die ander. Een innerlijke verandering bij de ander kan dan het gevolg zijn.

Na de fysieke dood is er bewustzijn, een verruimd bewustzijn dat zich bevrijd heeft uit de beperkingen van ons lichaam en op een hoger bewustzijnsniveau verder leeft.

Een bezielde wezen is een levend wezen. De ziel is het levende in de mens, het uit zichzelf levende en leven veroorzakende.

Hieronder een voorbeeld van heling tijdens het sterfproces van een demente vrouw:

Tijdens het verloop van het dementie proces van mijn moeder werd steeds duidelijker, dat haar ziel de regie van haar leven overnam.

De ziel vroeg aan ons gehoord te worden.

De ziel wilde zich in dit leven ontdoen van de zware trauma's die ze met zich meedroeg. Een traumatisch verleden dat moeder als kind meegemaakt had wilde ze alsnog met ons delen.

Daar ging het wezen van haar dementie over. Net als bij 'mytologien' moet de diepere betekenis van de demente taal ontdekt en ontsluit worden. De verhalen of fragmenten kregen na weken of soms maanden pas betekenis in het totaal van het verhaal.

Psychoses, herbeleving, heldere momenten brachten ons in het verwoeste landschap van haar kinderjaren.

Haar traumatische geschiedenis van seksueel misbruik werd op die tocht ook onze geschiedenis. Ze dwong ons met haar verleden, onze eigen werkelijkheid, zekerheden en overtuiging los te laten en het onmogelijke voor mogelijk te houden.

Ze vocht met de kwetsuren die ze in het leven in het stoffelijk bestaan opgedaan had, met als doel het vinden van verlossing.

Voor haar ziel was dat de vergeving die ze van haar echtgenoot nodig had. Hij moest begrijpen wat voor hem niet te begrijpen viel, om een werkelijkheid onder ogen te zien, die zijn eigen fundamenten deed wankelen.

Ook hij moest net als zijn dementerende vrouw eerst zijn eigen ego, zijn eigen zekerheden en overtuigingen loslaten.

Uiteindelijk konden ze elkaar een dag voor haar sterven ontmoeten, verstaan en vergeven in een nieuwe bewustzijns werkelijkheid.

Haar ziel had zijn taak volbracht en kon uit dit stoffelijk bestaan vertrekken.

Deze integratie is van belang en een kans om innerlijk het oude los te laten.

Door het vrijkomen van energieën hebben de nabestaanden een kans gekregen.

Ik kan er aan toevoegen dat dit verhaal mij geraakt heeft.

Werkelijk horen, zien en voelen, de ander aanraken, en er helemaal zijn voor de ander met je hele wezen, dat is de manier waarop de ander los kan laten en merk je een enorme dankbaarheid, een dankbaarheid die ontroert en los staat van het ego.

Een vers uit de Nag Hammangeschriften:

De ziel spande zich in met zoeken

*Waarbij ze haar lichaam afmatte en haar voeten versleet de evangelisten
achterna,*

Om de Ondoorgroendelijkheid te leren kennen.

Ze hervond haar opkomst.

Ze rusten in Hem die rust.

Ze ging aanleggen in het bruidsvertrek.

Ze at van de dis waarnaar ze had gehongerd

En ze smaakte haar onsterfelijk voedsel.

Ze vond waarnaar ze had gezocht.

Ze ontving rust van haar inspanningen,

Omdat het licht dat boven haar straalt

Niet onderging.

Wij zijn van waarde, want we zijn het bewustzijn van het universum dat zichzelf incarneert en tot gewaarwording komt.

Een andere wetenschappelijke ontdekking, het hologram, is aanleiding tot een belangrijk inzicht: Alles wat deel is van een groter geheel, herhaalt in zichzelf het wezen van dat grotere geheel. Het geheel is opgenomen in het deel, terwijl het geheel tegelijkertijd het deel omvat.

Daaruit volgt dat als God—het kosmisch geheel—de wereld en de kosmos zo lief heeft gehad dat hij zijn enige zoon gegeven heeft om haar te redden, zoals de christelijke traditie stelt. Of het Ultieme Wezen het idee en potentieel van de schepping zo lief had dat het zichzelf gaf om het lichaam van het universum te zijn, die daad van liefdevolle overgave ook in ons leeft.

Ook wij geven onszelf aan de wereld omdat we de wereld liefhebben; wij nemen deel aan dat grote offer waaruit werelden geboren worden en, als dat nodig is verlost.

Wij zijn dus hier op aarde onder meer door liefde, omdat de wereld waarde heeft, en wij hebben waarde, en we willen dit koesteren en steunen. We zijn hier om die unieke gift die ieder van ons alleen zelf aan de wereld kan geven, ieder op zijn of haar manier. Ik kan de wereld niet namens jou liefhebben, of jou opofferen voor haar welzijn. Alleen jij kunt dit voor je zelf doen. Alleen ieder van ons afzonderlijk kan de unieke gave van liefde geven die besloten ligt in onze individualiteit.

Wij zijn hier omdat de grote liefde onze waarde inziet en weet wat we kunnen worden,

Wat we kunnen geven wat we kunnen doen om nieuw leven, nieuwe visioenen, nieuwe geestkracht, nieuwe liefde in de wereld te brengen.

Dit is de oer-roeping.

Dit is de achtergrondroep in het leven van ieder van ons, als de achtergrondstraling van het heelal: de roep om elkaar en alle andere schepselen en dingen van de aarde te koesteren, te waarderen en lief te hebben.

Het is het appel om te erkennen dat ieder mens net zo waardevol en bemind is als de ander, en allen zijn uitgenodigd deel te nemen aan de gemeenschap van die liefde.

Een mantra van Gayatri:

Door alle lagen van ervaring heen is

'Dat'

De ware aard

Die het bestaan verlicht,

Het allerhoogste

Ene

Moge alle wezens

Door subtiële en meditatieve intelligentie

De verheven schittering van

Verlicht bewustzijn gewaarworden.

De betekenisvolle stilte

De stilte is drager van boodschappen. Als de mens tot wijsheid komt is hij niet meer bang voor de stilte, hij hoort het leven dan vibreren en voelt zich verbonden met alles. Maar om de stilte terug te vinden is het nodig innerlijk rustig te worden, bidden, mediteren en de natuur opzoeken helpen daarbij. Ik zou bijna zeggen dat het in deze onrustige maatschappij vol prikkels een voorwaarde is. Zonder afzondering, is de stilte moeilijk te vinden.

Deze stilte kan een bijdrage zijn voor de ander, want je bent in de liefde vanaf het moment dat je in de stilte bent. We horen niemand toe en niemand hoort aan ons toe; er is een diepe verbinding met de bron (God) en deze band is gemaakt om je medemens te helpen of op een andere manier een bijdrage te leveren voor de heling van de aarde.

Je kunt in deze stilte horen, voelen en ervaren wat de bedoeling van jou hier op aarde is. Het geeft je levensvreugde, richting en doel.

De waarde van de stilte ligt dus in die diepe verbinding met het universele: de bron, of God.

Dan is het mogelijk richting en doel te ervaren, en ook richting te ervaren zonder, dat je nog besef hebt van het doel.

Daarom kan je bijdrage leveren aan het geheel. Immers de heelheid ligt besloten in elk deel, dus ook in elk deel van onszelf.

Heel worden betekent dus alle deeltjes van jezelf en ook van anderen mee laten transformeren naar het geheel, waar heelheid is.

Het is dus het tegenovergestelde van egoïsme. De stilte zoeken betekent niet zich aan het leven onttrekken. Het is juist een bijdrage leveren, maar wel op een andere manier, met veel meer kracht.

In de stilte ontmoet ik mijn cliënt, ik mediteer, ik stem me af, en ik bid. Zo laat ik los wat van mij is en stem ik mij af op de helende vermogens van het universum, en de onvoorwaardelijke liefde van God.

Ik kan niet weten welke levensweg mijn cliënt bewandelt, de ziel kan dit lichaam ziek gemaakt hebben met redenen voor haar of zijn groei die alleen God weet.

Misschien is drie jaar ziek zijn nodig voor haar ontwikkeling.

In de stilte en de aanraking komt er een proces op gang die op dat moment voor deze persoon belangrijk is. Ik beschouw mezelf daarbij als een kanaal als iemand die door kan geven met zijn handen. Ik voel mij daarbij nederig en dankbaar.

In het vasthouden word ik gewaar, waar ik zijn moet met mijn handen. Het stroomt als het ware naar mijn hart.

Aan dit gewaarworden twijfel ik nooit.

Soms laat ik mij leiden door wat de cliënt mij heeft verteld. Eigenlijk noem ik het nu misleiden.

Want altijd komt het uit daar waar je het diepst gevoeld hebt en helemaal afgestemd bent daar moet je zijn. Voor mij komt dat altijd uit.

Na een lange meditatie, een lange stilte of klankvibratie of juist de combinatie hiervan, voel je dat alles om je heen met elkaar verbonden is.

De bloemen, de bomen, de aarde, de lucht, je voelt dan een tijdloosheid en een lichtheid en alles om je heen lijkt te stralen.

Dan weet je dat er een eenheid is dat alles met elkaar verbonden is; dat alles vibreert en leeft.

Kijk je met zulke ogen naar de mens die voor je staat, dan zie je alleen het Goddelijke in die persoon. Je ziet wie hij is en je ervaart een soort nu. Je ziet de persoon nu, je ziet wat er was, en wat er nog komen gaat, en dat alles in een flits van het nu.

Zo wil ik mijn client ontmoeten, door te kijken naar zijn Goddelijke oorsprong.

Geboorte van God

Wanneer ik weer tot mezelf kom en uiterlijk loslaat,

Wanneer het lawaai wegebt

En mijn gedachten tot rust komen,

Wanneer ik overga van praten naar luisteren,

Van handelen naar zijn,

Wanneer ik de confrontatie aanga

En niet langer vlucht,

Dan pas kan God ter wereld komen

In mij, door mij,

Bij de mensen.

Meester Eckart.

En zo wil ik besluiten door te zeggen dat ik zo in het leven wil staan en dus ook als therapeut.

De innerlijke vrede zoeken in mezelf, zodat ik dat uit kan stralen, naar de ander, en dat ik op deze manier een bijdrage kan leveren aan het grote geheel.

Of zoals een Tibetaanse monnik zei:

Overal waar de vrede ontbreekt, verliezen we wat we hebben verworven.

In aanwezigheid van vrede zijn alle dingen mogelijk:

Liefde, mededogen en vergiffenis. Vrede is de bron van alle dingen. Ik zou de mensen van de wereld willen vragen de vrede in zichzelf te vinden, opdat hun innerlijke vrede in de buitenwereld haar afspiegeling vindt.

Bronvermelding

Met toestemming van de schrijver:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| - Van geest tot lichaam | Paulus Rijntjes
Magnolia Heijboer |
| - Groeien naar waarheid | Paulus Rijntjes |
| - De lachende Boedha | Ton van Gelder
Fiona de Vos |
| - Een nieuw model in de geneeskunde | Dr. Larry Dosey |
| - Helende woorden
De kracht van gebed en meditatieve inkeer | Dr. Larry Dosey |
| - God en de toekomst van de mens | James Redfield |
| - Sleutel tot zelfbevrijdig
Psychologische oorsprong van 1100 ziekten | Christiane Beerlandt |
| - Artikelen uit de tijdschriften | De Bres
De Prana |

Dankwoord

Ik wil het bij eenvoudige gedachten houden en het schrijven zoals ik het zou vertellen:

Ik ben blij dat ik dit proces van het maken van deze scriptie doorgemaakt heb. Het heeft mij zelfbewuster gemaakt voor wie ik ben als mens en dus ook als cranio-sacraaltherapeut.

Ik ben daarom ook blij dat de opleiding deze vraag van het maken van de Scriptie aan mij heeft gesteld.

Het was een proces met soms moeilijke momenten. Er zijn in mijn omgeving veel mensen geweest die mij gesteund hebben.

Elke keer weer op de juiste momenten kwamen ze als 'engeltjes' op mijn pad. Ik ga ze noemen. En ook zij mogen trots zijn vanwege de positieve energie die de verbondenheid heeft gegeven en die mag uitstralen.

Leo – Tianneke – Anneke – Vera – Michelle

Dank jullie wel.

Jullie zijn kanjers!