

Wat Cranio Sacraal therapie kan betekenen voor mensen met fibromyalgie



Wat cranio sacraal therapie kan betekenen voor mensen met fibromyalgie

Scriptie voor de opleiding tot Cranio- Sacraal-therapeut

Anita Vedder

Juni 2010



Dankwoord

Hierbij wil ik een aantal mensen bedanken die ervoor gezorgd hebben dat ik dit eindwerk voor de opleiding tot cranio sacraal therapeut mogelijk hebben gemaakt.

Allereerst wil ik de 5 cliënten bedanken die eraan mee hebben willen werken om 5 keer bij mij op tafel of in het water te komen liggen.

Mijn echtgenoot die zo lief is geweest om mij te helpen deze scriptie een mooie vorm te geven.

En daarnaast ook alle leerkrachten van de opleiding cranio sacraal die deze geweldige technieken aan ons doorgeven.



Inhoud

Dankwoord.....	3
Inleiding.....	5
Cranio Sacraal therapie	6
Cranio sacraal systeem, vocht en ritme	6
Behandeling met Cranio Sacraal therapie.....	7
Soort klachten.....	7
Fibromyalgie	9
Tenderpoints	10
Fibromyalgie en tenderpoints	11
Waar zitten de tenderpoints?	11
Bijklachten.....	13
Pijnervaring.....	13
Werkwijze cliënten.....	16
Vragenlijst fibromyalgie	17
Resultaten.....	19
Waargenomen	20
Opgevallen	20
Conclusie	21
Bron vermelding.....	22
Slotwoord	23
Bijlagen, uitgewerkte vragenformulieren en behandelingen van de 5 cliënten.....	24



Inleiding

Wanneer een arts je de mededeling geeft nou mevrouw(tje) gaat u maar lekker op de bank zitten en doet u rustig aan. Dan heb je toch wel even wat te verwerken. Dit gebeurt mij toen ik dit hoorde vele onderzoeken later. Ik was nog maar net 34 jaar met 2 opgroeide kinderen. Daar zit je dan met al je pijn en verdriet. Geen arts die iets kon doen om de pijn te verminderen en de vermoeidheid wat draaglijker te maken. Na wat bekomen te zijn van de schrik ben ik eens op zoek gegaan naar een alternatieve oplossing. Na enkele jaren onder behandeling te zijn geweest bij een homeopaat, ben ik begonnen met reiki en na enkele maanden ging ik mij werkelijk wat beter voelen en begon de vermoeidheid wat minder te worden. Maar na een tijdje wilde ik toch meer en kwam met cranio sacraal in aanraking. Het heeft mij heel erg veel geholpen. Ik ben nu zover dat ik niet meer zo moe ben, sneller herstel van ziekte en drukke tijden. Wij zijn zelfs al een jaar aan het timmeren aan ons nieuwe Finse huis. Waarbij ik een prachtige praktijk ruimte heb gekregen en die de mensen steeds vaker weten te vinden. Dankzij cranio sacraal heb ik weer een menswaardig leven gekregen en dit wil ik andere mensen ook laten voelen. Vandaar deze scriptie waarin ik 5 mensen elk 5 behandelingen heb gegeven en gevolgd heb wat hun verbeteringen en veranderingen zijn en hoe zij nu tegen hun fibromyalgie aankijken.

Ik doe dit onderzoek voor mezelf om eens goed onder woorden te brengen en op te schrijven wat ik nu voel en wat er gebeurd tijdens de behandeling en wat de effecten zijn. Ik gun mijzelf nooit de tijd om dit te noteren.



Cranio Sacraal therapie

De Cranio Sacraal therapie kent vanaf de jaren tachtig een geweldige ontwikkeling, hoewel lang niet iedereen van de werking overtuigd is. Deze therapie is ontstaan vanuit de osteopathie, een Amerikaanse alternatieve geneeswijze, die is ontstaan in de 19^e eeuw. Deze geneeswijze is gebaseerd op de theorie van Andrew Tayler Still dat het lichaam in normale omstandigheden en bij goede voeding zelf genezende stoffen kan produceren tegen ziekte. Doormiddel van zachte hand-technieken toe te passen, kan het lichaam het zelfherstellend vermogen gebruiken om zonder medicijnen een optimale gezondheid te bereiken.

Cranio sacraal systeem, vocht en ritme

Het cranio sacraal systeem bestaat uit de hersenen, het ruggenmerg, het dikke vlies dat daarom heen zit (dura mater) en het hersenvocht dat tussen die twee vloeit. Het geheel wordt omgeven en beschermd door de botten van schedel (cranium) en wervelkolom tot onder aan het heiligbeen (sacrum). Binnen in dit systeem bevindt zich ook het zenuwstelsel.

Het cranio sacrale vocht, ook wel liquor genoemd, stroomt vanuit het hoofd langs het ruggenmerg richting het heiligbeen en weer terug.

De stroming van cranio sacraalvocht heeft een bepaald ritme. Voor een geoefend persoon is dit ritme in het hele lichaam te voelen. Ook blokkades in de stroom zijn te voelen. Door op verschillende plekken in het lichaam het cranio sacrale ritme te



voelen en hierin mee te gaan ontstaat een diepe ontspanning.

Behandeling met Cranio Sacraal therapie

Bij cranio sacraal therapie schenkt de behandelaar niet alleen aandacht aan de klachten, maar ook aan de mogelijke onderliggende oorzaken. Deze oorzaken kunnen van fysieke aard zijn, van psychische aard of een combinatie hiervan. Om deze reden is het dan ook niet mogelijk om een standaardbehandeling voor een bepaalde klacht te geven.

Tijdens een behandeling van het cranio sacrale systeem kan een stillpoint optreden, een korte periode waarbij het cranio sacrale systeem stil valt. Daarbij ligt het ritme van de stroming van het cranio sacrale vocht vrijwel stil en wordt het denken stopgezet. De energie wordt dan onttrokken aan de hersenen en ingezet voor reparatie van het lichaam. Ook tijdens onze slaap kennen we stillpoint perioden waarin het lichaam zich herstelt.

De duur van een cranio sacraal behandeling is afhankelijk van wat tussen therapeut en cliënt wordt afgesproken. Een behandeling van een uur is normaal. Het totaal aantal benodigde behandelingen is uiteraard afhankelijk van de aard van de klachten en de reactie van de cliënt. Soms zal een enkele behandeling volstaan, soms zijn er meer behandelingen gedurende langere tijd nodig. Uiteraard wordt dit in overleg tussen therapeut en cliënt besproken, afhankelijk van wederzijdse ervaringen en reacties.

Soort klachten

Sommige behandelaars zullen vooraf vragen stellen om inzicht te krijgen in de oorzaak en samenhang van klachten. Deze vragen kunnen betrekking hebben op zowel fysieke als psychische klachten, op erfelijke aandoeningen, ongevallen of andere mogelijke factoren.



Aangezien cranio sacraaltherapie het lichaam uitnodigt weer zoveel mogelijk te gaan functioneren zoals het bedoeld is en het zelfherstellend vermogen te stimuleren, is het soort klachten dat behandeld kan worden zeer divers. Garanties kunnen echter ook bij deze therapie nooit gegeven worden. Ook zonder klachten kan behandeling worden aanbevolen ter bevordering van innerlijke rust en ontspanning.

Klachten waarbij de therapie mogelijk kan helpen zijn:

- rugklachten
- hernia
- hoofdpijn
- migraine
- RSI
- vermoeidheid
- nek –en schouderklachten
- whiplash
- slaapstoornis
- depressie
- stress
- maag en darmproblemen
- pijnbestrijding

Wetenschappelijk onderzoek naar de cranio sacraal therapie en zijn effecten is in volle gang. De positieve ervaringen zorgen niet alleen in Amerika maar ondertussen ook in Europa voor steeds meer bekendheid en acceptatie. Cranio sacraal behandelingen gegeven door een geregistreerde therapeut worden (deels) vergoed door zorgverzekeraars. De vergoeding is uiteraard afhankelijk van de door de verzekerde afgesloten aanvullende verzekering.



Fibromyalgie

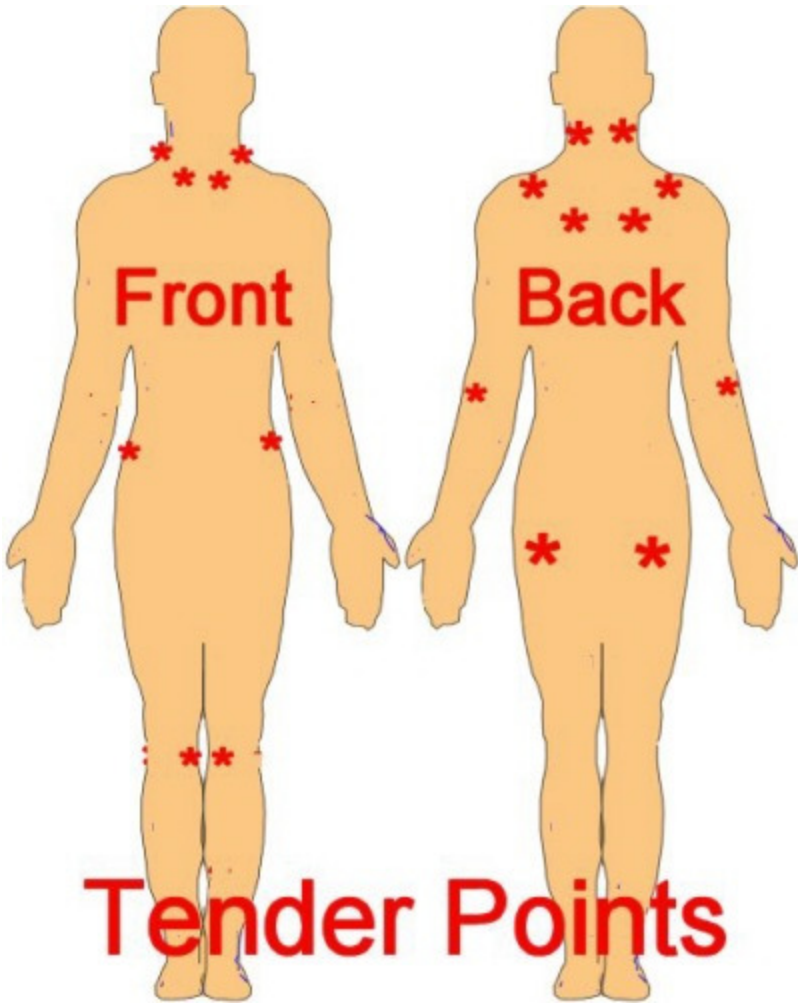
Ons lichaam is opgebouwd uit beenderen, spieren, bindweefsel, gewrichtsbanden en aanhechtingen daartussen die ervoor zorgen dat het skelet haar stevigheid en beweeglijkheid geeft. Een chronische pijnpatiënt met de aandoening fibromyalgie heeft pijn in spieren, bindweefsel en in en rondom de gewrichten. Letterlijk betekent het woord Fibromyalgie pijn in spieren en bindweefsel. We noemen dit ook wel het bewegingsapparaat. Dit bewegingsapparaat bestaat uit harde en weke delen. De harde delen, botten, zorgen voor de stevigheid. De weke delen zorgen voor de beweeglijkheid. Gewrichtsbanden en bindweefsel verlenen gewrichten extra stevigheid. Aandoeningen van het bewegingsapparaat noemen we reumatische aandoeningen. Als we het dan over de weke delen hebben spreken we van fibromyalgie.

De diagnose is op zich moeilijk vast te stellen. Daarom zijn er vaststaande criteria voor vastgesteld. Het probleem is vooral dat er veel meer aandoeningen zijn die ditzelfde klachtenpatroon laten zien. Röntgenfoto's geven geen uitsluitsel en ook in bloedonderzoek is het niet aan te tonen. Daarom houdt men zich bij fibromyalgie aan de volgende diagnosepunten:

- Chronische pijn langer dan 3 maanden
- Meer dan last hebben bij het aandrukken van de tenderpoints
- Meer dan op 3 plaatsen pijn hebben zowel rechts als links, onder en boven de gordel.



Tenderpoints



Fibromyalgie en tenderpoints

Bij een eventuele diagnose voor fibromyalgie zijn 18 tenderpoints belangrijk. Letterlijk vertaald betekent tender point pijnlijke of (teer) gevoelig punt. Het zijn punten die vaak pijn kunnen doen als er op gedrukt wordt. De druk zou ongeveer 4 kilogram moeten zijn. Dit wordt bij benadering bereikt als je nagel wit wordt bij het drukken. Internationaal zijn over de tenderpoints afspraken gemaakt omdat het als een kenmerk gezien wordt voor fibromyalgie. Deze punten zitten vooral op de romp (voor- en achterkant). Als 11 van de 18 punten zeer doen bij lichte druk dan wordt dat soms als een eventuele diagnose van fibromyalgie gebruikt, samen met nog andere klachten.

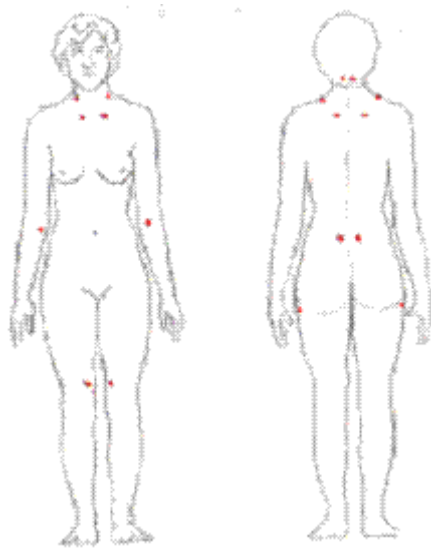
Waar zitten de tenderpoints?

Tenderpoints komen aan twee zijden van het lichaam voor en zouden ook aan beide zijden pijn moeten doen. D.w.z. zowel links als rechts.

1. Aan de basis van de achterkant van de schedel aan weerszijden van nekwerfels, dus daar waar de nek in het hoofd overgaat.
2. Halverwege de bovenste schouderlijn
3. Van daaruit ca vierenhalf tot vijf centimeter naar beneden en iets naar het midden toe op de schouders, als het ware langs de schouderlijn aan de kant van de ruggengraat.
4. In de voorkant van de hals net boven het sleutelbeen.
5. Aan de onderkant van het sleutelbeen, daar waar het sleutelbeen vastzit aan het borstbeen.



6. Binnenkant van de elleboog, ongeveer twee centimeter onder de plooi van de elleboog.
7. Aan de bovenkant van de heupen, een paar centimeter van de ruggengraat af.
8. Aan de zijkant van de heupen, onder de billen
9. Aan de binnenkant van de knie, ongeveer twee centimeter boven de knieschijf.



Bijklachten

Buiten de pijnklachten rondom gewrichten en aanhechtingen van pezen en spieren kent fibromyalgie nog meerdere neven klachten. De volgende lijst met klachten kan in meer of mindere mate bij patiënten voorkomen.

- Slecht concentratie vermogen
- vergeetachtigheid
- Maagklachten
- Buikkklachten (darmen)
- Rusteloze benen
- Moe tot ineens uitgeput gevoel
- Brandende plekken op de huid
- Gevoelige huid
- Slecht kunnen zitten op harde stoelen
- Traag herstel na griep of operatie
- Angsten en depressie
- Pijn en stijfheid in gewrichten
- Snel overbelaste spieren
- Oorsuizing
- Hoofdpijn
- Slaapproblemen

Pijnervaring

Het voortdurend hebben van pijn maakt een mens niet vrolijker. Het kan leiden tot vermoeidheid, slapeloosheid, prikkelbaarheid, nergens meer zin in hebben. Wat vooral bij fibromyalgie waar te nemen is dat veel, lang en langdurig iets doen klachten geeft dus afwisselen van houding is erg belangrijk. Elke fibromyalgie patiënt ervaart pijn ook anders.





Werkwijze cliënten

Ik heb voor elke cliënt een vragenlijst ingevuld. En aan de hand van deze vragenlijst ben ik begonnen met de 5 behandelingen van elke cliënt. Na de behandeling werd er water en thee gedronken en de behandeling doorgesproken, wat er allemaal gevoeld en meegemaakt werd tijdens de sessie. Er werd een nieuwe afspraak gemaakt. Elke cliënt hield in deze tussenliggende tijd een soort dagboekje bij met op en aanmerkingen van wat er allemaal werd gevoeld en merkbaar was van de behandeling. Op de volgende afspraak werd dit eerst doorgesproken en vervolgens werd er begonnen aan een nieuwe behandeling die weer aansloot op de vorige.

Na in totaal 5 keer te zijn behandeld hebben de cliënten een evaluatieformulier ingevuld.

Als laatste heb ik over al deze behandelingen een mooi overzicht gekregen van overeenkomsten en totaal opzich staande feiten.

Het was erg leerzaam om deze cliënten met overeenkomende klachten te behandelen en te zien wat er voor verbeteringen optraden door het geven van cranio sacraal therapie.



Vragenlijst fibromyalgie

Leeftijd :

Geslacht:

Beroep :

Kinderen: leeftijd :

Lengte : gewicht :

Wanneer zijn de klachten begonnen :

Fibromyalgie vastgesteld sinds:

Door wie:

Hoe :

Welke behandelingen ondergaan:

Operaties ondergaan :

Klachten algemeen:

Klachten dit moment:

Erger bij koude:

Beter bij warmte:

Onder behandeling arts:



Alternatieve :

Vervolg vragenlijst

Medicijnen :

Sport:

Verbetering ten opzichte laatste behandeling:

Verslechtering ten opzichte laatste behandeling :



Resultaten

Bevindingen per cliënt zijn terug te vinden in de bijlage.

Behandeld zijn 5 cliënten waaronder 1 man en 4 vrouwen. De leeftijd is variërend van 20 jaar tot 57 jaar. 4 van de 5 cliënten hebben kinderen en van 3 vrouwen zijn de klachten tijdens of net na de bevalling begonnen.

Bij alle cliënten is fibromyalgie vastgesteld door een reumatoloog.

De overeenkomende klachten zijn : vermoeidheid, stijve spieren en pijnlijke gewrichten.

Ook gaven alle cliënten aan dat bij vochtig weer of overgang naar ander weer meer klachten werden waargenomen.

Alle cliënten doen wel aan sport of beweging.

De cliënten hebben aangegeven dat ze nu beter hun grenzen aan kunnen geven en op tijd herkennen als hun lichaam teveel wordt belast. Mede door de behandelingen kunnen ze nu aangeven dat ze even moeten rusten of het wat rustiger aan moeten doen en dat het lichaam zich dan weer herstelt. Het vertrouwen in hun lichaam is toegenomen en daarmee ook hun kwaliteit van leven. Om altijd met pijn te moeten omgaan vergt een grote hoeveelheid energie. En te ervaren om deze energie te kunnen verdelen is al een hele vooruit gang.

Ik vond het een erg fijne tijd en mooie ervaring om deze mensen te mogen begeleiden en heb hierin veel van mezelf herkent en ook weer kunnen verwerken in mijn eigen proces. Dankbaar om al deze lichamen een beetje mogen ontdekken en kunnen helpen en een betere balans in hun eigen lichaam heb mogen geven.



Waargenomen

Wat ik waargenomen heb is dat alle lichamen voor elke behandeling vermoeid aanvoelde. En dat alle technieken wel konden worden toegepast. Toch heb ik elke keer de hoofdlijnen er proberen uit te halen en deze behandeld. Ook niet teveel in een keer behandelen is denk ik voor het lichaam belangrijk. Wat wel opviel dat bij alle cliënten de psoas heel erg strak en gespannen aanvoelde. Nadat deze was losgemaakt gingen de volgende behandelingen een stuk makkelijker en dieper in ontspanning. Wat ook teruggekoppeld werd vanuit de cliënten dat ze in diepe ontspanning konden komen wat voor de meeste toch een moeilijke opgave is om het lichaam in ontspanning te voelen en te krijgen. Omdat de meeste tijd rondom gewrichten pijn wordt gevoeld spant het lichaam zich aan en dit zet zich weer om naar het lichaam. Wel was opmerkelijk dat alle cliënten teruggaven dat het opvallend was dat het lichaam zich na de behandeling sneller herstelde na een inspanning. De cliënten werden zich mede door de behandelingen beter bewust van hun grenzen wat weer een verbeterende belastbaarheid gaf.

Opgevallen

Wat mij is opgevallen dat de cliënten allemaal veeleisend en precies voor zichzelf zijn. Ze willen alles perfect doen en vooral voor de buitenwereld het goed doen. Ze vragen teveel van hun lichaam, Misschien dat het juist hierom is dat deze mensen fibromyalgie hebben. Maar dit is geen wetenschappelijk onderzoek dus kan ik dit niet zo vaststellen. Het is meer mijn persoonlijke visie, gebaseerd op de kennis die ik opgedaan door mijn eigen ziekte en tijdens mijn opleiding tot cranio sacraal therapeut.



Conclusie

Wat ik vooral heb gedaan is het lichaam geven wat het op dat moment nodig heeft. Bij het arceven voelde ik wat er in het lichaam gaande was of wat het lichaam op dat moment nodig had. En daar ben ik de behandeling mee begonnen als er dan gaande weg iets anders uit kwam kon ik hier weer op in gaan. Omdat fibromyalgie niet op een lichaamsdeel gericht is kan het elke keer weer anders voelen of iets anders nodig hebben. Wat mij vooral opviel dat alle lichamen behalve 1 cliënt zich zo in de ontspanning voelde gaan. Het was een mooie ontdekking al deze mensen met fibromyalgie, wat voor mij zo herkenbaar is, te mogen begeleiden. Wat ik nu weet na de advance week is dat ik toch meer kan praten tijdens de sessies wat ik voorheen niet durfde te doen. Is mij met de advance wel duidelijk geworden dat het lichaam heel veel los kan laten en op kan sporen waar iets vandaan komt. En te ervaren dat pijn niet altijd nodig is en je dit ook weer los kunt laten. Het was verbazend dat ik de hele week door kon werken tijdens de advance zonder dat mijn lichaam ging protesteren met allerlei ongemakken. Natuurlijk had ik het wel eens zwaar maar dit ging weer gemakkelijker over. Om dit nu te weten en te hebben ervaren is het voor mij ook makkelijker om dit bij cliënten toe te passen. En hopelijk kan ik hen hierbij ook wat meer bieden dan voorheen. Dit was ook wel wat de meeste cliënten aangaven dat hun lichaam zich sneller kon herstellen na een inspanning totdat het teveel word voor het lichaam of er te hoge eisen gesteld worden dan is het weer heftig met veel pijn en vermoeidheid.



Bron vermelding

Literatuur

Fes magazine

Letseljournaal

Craniosacraal therapie voor en door iedereen

Eindwerkstuk Tineke de Jonge

Verschillende syllabus van de opleiding cranio
sacraal

Water therapie van Ludo Deferme

Diverse sites van het internet

www.ncsv.Org

Fibromyalgie

Tenderpoints



Slotwoord

Met deze scriptie heb ik geprobeerd om uit te leggen wat fibromyalgie inhoud en hoe ik het ervaar.

Naarmate de behandelingen vorderde heb ik gemerkt dat de klachten die fibromyalgie voor vele mensen hetzelfde zijn en deze mede door cranio- sacraal therapie toe te passen mensen bewuster van hun lijf maakt en hierbij beter om kunnen gaan met hun aandoening.

Ik hoop dan ook met de cranio- sacraal therapie een oplossingen te bieden aan vele mensen met een chronische aandoening.



Bijlagen, uitgewerkte vragenformulieren en behandelingen van de 5 cliënten.

Cliënt 1

Vragenlijst

Leeftijd : 44 jaar

Geslacht: vrouw

Beroep : ontspanningscoach

Kinderen : 2

Leeftijd kinderen : tweeling van 17 jaar

Lengte : 1.58 meter

Gewicht : 54 kilo

Wanneer zijn de klachten begonnen : na de bevalling

Fibromyalgie vastgesteld sinds : 1993

Door wie : specialist in fibromyalgie in Amsterdam, reumatoloog

Hoe : door testen oa tenderpoints

Welke behandeling ondergaan: fysiotherapie en fitness allebei geen succes

Operaties ondergaan : nee

Klachten algemeen: stramheid, vermoeidheid, ellebogen met uitstraling naar ellebogen, tussen schouderbladen, onderrug met uitstraling naar de benen.

Erger bij koude : ja

Beter bij warmte : iets verbetering maar niet opmerkzaam, Aan zee



gaat het beter en dan met name in Andalusië.

Onder behandeling arts : nee, wel manueel therapeut

Alternatieve :yoga ,tai-chi, ontspanning met paarden

Medicijnen : nee

Sport : yoga ,tai-chi paardrijden

1^e behandeling

- voeten , arcing
- scheenbeen (traag ritme)
- sacrum
- Psoas losmaken rechts moeilijker ,links ontspande vrij snel
- Nieren bij de linker nier kwam er echt een ontlading
- Elleboog –schouder kwam beweging in onder schouderblad
- Fasciale band
- Oor afsluiten (floating ,waterbed techniek) dit gaf erg veel ontspanning

Ik ben begonnen om het lichaam wat open te maken en te kijken waar er energie nodig was.

Voelde hier en daar wel wat weerstand maar over het algemeen kwam er na enige tijd toch meer ruimte en rust.

Het was voor mij een fijne sessie.

Deze cliënt heeft een soort dagboekje bijgehouden hoe en wat er gebeurde tot aan de nieuwe sessie.

1e behandeling:

Wat gebeurde er tijdens de behandeling:



- Veel spanning in mijn lichaam, eerst weerstand, spanning pijnlijk, even later zachtheid en ruimte (vooral bekken links)
- Dorst, droge mond,
- Pijnlijke plek linker schouder direct daarna en transpireren.

Wat gebeurde er in de loop van de dag:

- Veel rust in mijn lichaam

Pijnlijke plek schouder weg

- Ruimte
- Lekker loom gevoel
- Heel veel ontspanning
- Rust in mijn benen

Nacht:

- Vast als een blok geslapen

2^E dag:

- Nog steeds rust in mijn lichaam
- Hoofd ontspannen
- Veel dorst
- Veel plassen

Hele week:

- Veel dorst
- Wel rust
- Na ± 1 week kwamen de pinklachten weer opzetten
- Rug en armen zeer pijnlijk
- Moe
- Algemeen veel pijnklachten

Na 14 dagen kwam deze cliënt weer terug voor de 2^e behandeling.

Allereerst werden de afgelopen 14 dagen doorgenomen wat er wel en niet verbeterd was en hoe de cliënt zich op dit moment voelde.



2^E behandeling 14 dagen later:

- Voeten arcing (werd erg naar hoofd getrokken)
- Voeten ontwinden
- Sacrum deze voelde erg koud terwijl ik hier mee bezig was zei de cliënt dat haar linker schouder helemaal warm werd
- Psoas rechts gaf veel weerstand
- Fascia release nek dit duurt vrij lang om ontspannen te worden
- Handen onder de schouderbladen
- Fascia release nek dit duurde vrij lang om ontspanning te krijgen
- Atlas occiput
- Gekrulde vingers op de masseter (ging alle kanten op en veel ontspanning)
- De cliënt gaf na behandeling ook aan dat haar hele hoofd nog alle kanten op gaat
- 3 vingers boven oren
- Earpull
- Zeefbeen dit werd door cliënt als druk van binnenuit ervaren
- 3^e oog –schaambeent
- Afsluiten op scheenbenen

Hierna werd er weer thee en water gedronken en kon de cliënt even rustig bij komen.

Dagboekje:

De dag voor de behandeling heel veel pijnklachten, hele lichaam, onderrug uitstraling naar linkerbeen, veel pijn in rechter elleboog.

Dag 1 :

- rust, ontspanning hele lichaam
- onderrug pijn weg, geen uitstraling in het been meer. Voelt zacht en warm aan
- rechter elleboog nog wel pijnlijk



- kaken heerlijk ontspannen

Dag 2 :

- wel rustig gevoel, voel me weer krachtiger
- onderrug zacht
- lichte hoofdpijn, nek stijfjes, kaken stijfjes
- gebeurt veel rond mijn hoofd, hitte
- in de loop van de dag heel veel rust in mijn lichaam

Dag 3 :

- rust neemt iets af
- onderrug voelt goed
- elleboog nog pijnlijk
- linkerschouderblad pijnlijk
- lichte hoofdpijn

Dag 4:

- heel verkouden
- pijnlijk hoofd
- onderrug uitstraling linker been terug
- elleboog beetje gevoelig

Dagen erna :

- pijn elleboog
- linker been vanuit onderrug
- licht verkouden

Laatste dag :

- linker schouder tikkeltje heet
- onderrug geen pijn

Algemeen : verbeterde belastbaarheid, en geeft veel rust

Over het algemeen gaat het de 1^e week na de behandeling wel beter



maar zakt het dan weer wat af we hebben toen besloten om de tijd tussen de volgende behandeling iets sneller te doen.

3^e behandeling 9 dagen later:

De cliënt had aangegeven dat ze erg in haar hoofd zat

- Arcing
- Scheenbenen
- Onder schouderbladen
- Fascia release

- Atlas occiput
- Mandible
- Parietale
- Frontal
- Earpull
- Afsluiten

Het lichaam voelde erg gehaast en onrustig was snel geïrriteerd. Ik heb dit terug gekoppeld naar de cliënt en voor haar voelde het erg rustgevend en ontspannend. Later kwam er wel uit dat ze erg onrustig was geweest en dat er veel aan het veranderen is voor haar.

Dagboekje:

Dag 1:

- Loom, beetje moe, rust
- Ruimte in mijn nek
- Pijn elleboog weg
- Schouder vooral links branderig

Dag 2:

- heel moe



- pijn bovenrug en nek
- in de loop van de dag meer energie
- branderige plek linker schouder

Dag 3:

- lichaam moe en pijnlijke (vooral rug) bij het opstaan
- in de loop van de dag rust
- meer energie
- emotioneel krachtiger, kan beter grenzen stellen vanuit mijn systeem
- geeft blij gevoel
- zachter in mijn gevoel

Dag 4:

- bij opstaan moe
- pijn in hele lichaam
- wel snel meer energie
- licht griepgevoel

Dag 5:

- eigenlijk hetzelfde als dag 4

dag 6:

- moe
- emotionele dip, verdriet
- geen zin meer
- pijnklachten, rug, elleboog, buikkrampen

4^e behandeling: 6 dagen later

- arcing, voeten ontwinden
- scheenbenen
- Psoas losgemaakt via zijligging
- Arm en schoudergewricht los gemaakt en ruimte gegeven
- Fasciale band



- Zygomax
- Zeefbeen
- Earpull
- Afsluiten

De cliënt voelde krachtiger en rustiger

Dagboekje:

Dag 1:

- Heel zwaar somber gevoel
- Arm /elleboog pijnvrij, 2 uur later weer terug
- Warmte zacht in schouder /arm rechts
- Moe

Dag 2:

- Arm pijnlijk
- Emotionele dip, zwaar somber gevoel
- Wel heel duidelijk grensgevoel
- Krachtiger in de loop van de dag

Genoeg:

De 4 behandelingen hebben mij in totaliteit opgeleverd dat ik heel duidelijk naar mijn gevoel luister en ook daar naar handel! Dus goed grenzen stel!

Bedankt!

Deze cliënt heeft er voor gekozen om het bij deze 4 behandelingen te laten, het is voor haar genoeg en wil nu stoppen.

Uiteraard heb ik dit te respecteren en wil haar hierbij bedanken voor haar medewerking. Ik heb de cliënt na de 4^e behandeling een evaluatie formulier meegegeven en deze heeft ze ook ingevuld.

Evaluatie formulier:



- Hoe heb je de behandelingen ervaren:

De eerste drie keer zeer prettig, de 4^e keer redelijk prettig

- Wat vond je prettig:

De omgeving heerlijk!

De warmte en de rust na de behandeling, en de zachtheid in mijn lichaam.

- Wat vond je niet prettig:

Er zijn geen specifieke dingen die niet prettig waren

- Vond je de afspraken goed gepland:

Ja

- Vond je de 5 behandelingen genoeg:

Voor mij waren 4 behandelingen genoeg

- Ben je tevreden met het behaalde resultaat:

Ja, het heeft bijgedragen in het stellen van mijn grenzen.

- Zou je in de toekomst vaker een cranio behandeling willen ondergaan:

Ja

- Zijn er nog punten die je anders zou willen zien

Nee



Cliënt 2

Vragenlijst

Leeftijd : 57 jaar

Geslacht : vrouw

Beroep : huisvrouw

Kinderen : 2 leeftijd : 33 en 31 jaar

Lengte : 1.67 m gewicht : 93 kilo

Wanneer zijn de klachten begonnen : tijdens de zwangerschap, last van bekkeninstabiliteit

Fibromyalgie vastgesteld sinds : 1990

Door wie : Reumatoloog

Hoe : foto's, echo (artrose) en doormiddel van klachtenpatroon

Welke behandeling ondergaan : mensendieck, fysiotherapie, medicijnen

Operaties ondergaan : nee

Klachten algemeen : pijn in handen en vingers, rug, schouders, knieën, liezen, en pijn bij aanraking

Klachten op dit moment: handen en vingers

Erger bij koude : niet zozeer wel bij vochtig weer en overgang naar ander weersoort

Beter bij warmte : nee in de zomer net zoveel last

Onder behandeling arts : huisarts,

Medicijnen : ja ontstekingsremmers



Alternatieve therapie : homeopaat, accupunctuur heeft voor de rug wel geholpen.

Sport : Yoga, wandelen, fietsen

1^e behandeling

- Voeten , arcing
- Scheenbenen
- Psoas los gemaakt rechts was toegankelijker, Als er een klein beetje ontspanning ontstaat spant het lichaam zich gelijk weer aan . Na vragen blijkt dit een bekend verschijnsel, kan zich heel moeilijk ontspannen en vind het niet fijn om aangeraakt te worden.
- Nieren
- Onder schouderbladen , langzaam loslaten van spanning
- Fasciale band
- Earpull

Dagboekje:

De cliënt heeft de dag na behandeling buikgriep gekregen en voelde zich slap.

2^e behandeling:

- Voeten, arcing heupen zitten erg vast
- Scheenbenen
- Voeten ontwinden, techniek bhaven hielbot wegduwen
- Sacrum
- Middenrif
- Zijligging spoas losmaken
- Zijligging arm losmaken
- Fasciale band
- Schouders

Opmerking :



Moeilijk toegankelijk, als er maar iets ruimte komt word er gelijk weer spanning op gezet. Algemeen rechts makkelijker te behandelen terwijl rechts de pijnlijkste kant is.

Dagboekje:

Voelt beter, arm is wel iets verbeterd, Voelt zich meer ontspannen, is onder tussen jarig geweest en voelt zich hierdoor niet erger vermoeid terwijl dit anders toch wel enkele dagen weer vermoeidheid met zich mee brengt. Vind over het algemeen de pijklachten dragelijker worden.

3^e behandeling:

- Voeten ,arcing
- Scheenbenen
- Nieren
- Onder schouderbladen
- Fascia release
- Atlas occiput
- 2 vingers voor het oor 2 vingers achter oor
- Oor floating
- Frontal
- Earpull
- Zijligging schouders losmaken
- 1 hand stuit 1 hand tussen schouderbladen, rocking the dura tube
- Voeten ,even aarden

Opmerking:

Voelde veel meer ontspanning, ging niet meer zo snel in alarm, spanning in de schouders kwam goed los.

Dagboekje:

Beter gegaan, minder schouderklachten, heeft zich zeer lekker gevoeld.



4^e behandeling:

- Voeten, arcing
- Scheenbenen
- Nieren
- Schouders vastgepakt tussen 2 handen
- Schouder, hand verbinden
- Fasciale band
- Parietale
- Frontal
- Neusbotjes, nasal float techniek
- Zeefbeen
- Earpull
- Schouders ritme opvoeren

Opmerkingen:

Voelde al veel rustiger, ademt rustig ,gaat veel dieper , er komt meer ontspanning in het lichaam de cliënt kan dit zelf ook voelen.

Dagboekje:

Heeft veel ontspannen gevoeld en kon erg goed wandelen en fietsen had over het algemeen veel meer energie.

5^e behandeling:

- Voeten ,arcing
- Voeten ontwinden
- Sacrum , voelde al na enkele minuten gaan ontspannen.
- Nieren (de cliënt kreeg hierbij pijn in schouders maar had dit niet verteld)
- Schouders tussen 2 handen , voelde gaan ontspannen en ontwinden.
- Maxilla
- Temporales, 3 vingers boven oor
- Frontal
- Fasciale band



- Schouders ritme opvoeren, zat in trage ritme
- Scheenbenen
- Afsluiten

Opmerkingen:

Voelde heel erg ontspannen had ook moeite om weer bij te komen.

Even koffie en water gedronken en kwam na ong 10 minuten weer wat bij. Gaf erg veel ontspanning met name in onderrug en benen. Zou het erg fijn vinden om nog eens terug te komen. Geeft aan dat herstel van lichaam na inspannen sneller herstelt.

Evaluatie formulier:

- Hoe heb je de behandelingen ervaren:

Ontspannend

- Wat vond je prettig:

De warmte van de handen van de behandelaar

- Wat vond je niet prettig:

n.v.t

- Vond je de afspraken goed gepland:

Ja

- Vond je de 5 behandelingen genoeg:

Voor de klachten wel, voor de ontspanning mag het vaker

- Ben je tevreden met het behaalde resultaat:

Ja

- Zou je in de toekomst vaker een cranio behandeling willen ondergaan:

Ja zeker weten



- Zijn er nog punten die je anders zou willen:

Nee



Cliënt 3

Vragenlijst:

Leeftijd: 20 jaar

Geslacht: vrouw

Beroep: student, in de weekenden werken in het honden en katten pension.

Kinderen : nee

Lengte: 1.70 m gewicht: 60 kilo

Wanneer zijn de klachten begonnen : ongeveer 4 jaar geleden

Aan mijn handen en gewrichten daarvoor had ik al langere tijd last van mijn knieën.

Fibromyalgie vast gesteld sinds: 2008

Door wie: reumatoloog en huisarts

Hoe : doormiddel van klachtenpatroon

Welke behandelingen ondergaan: fysiotherapie verstevigen spieren , steunzolen , kniebandages, houdingcorrectie.

Operaties ondergaan: nee

Klachten algemeen: snel spierpijn, vermoeide spieren, pijnlijke gewrichten, klem zitten van spieren mn rugspieren, vermoeidheid, stijfheid, kouwelijk, krampen, verminderde motoriek.

Klachten dit moment: zere handen, rug, benen, zeer vermoeid

Erger bij koude: ja

Beter bij warmte: ja



Alternatieve : nee

Medicijnen : paracetamol

Sport: paardrijden

1^e behandeling

- Voeten, arcing
- Scheenbenen
- Knieën , de knie die niet behandeld werd ging erg veel pijn doen , voelde raar en zwaar, tegelijk gingen ook de darmen opspeulen en geluid te maken.
- Bekken (pelvis en Ilias) heupen voelde erg warm en stram, coccyx was rustig en ontspannen.
- Schouderbladen , EV 4 voelde vermoeid.

Deze cliënt kon niet lang stil liggen en heeft de behandelingen 40 minuten geduurd,

Dagboekje:

Was wel iets rustiger geworden in het lichaam en heeft 2 dagen minder pijn ervaren.

2^e behandeling

- Voeten, arcing
- Voeten ontwinden
- Psoas
- Nieren
- Zijligging psoas
- Zijligging schouder en armen
- Handen vastgehouden
- Rocking the dura
- Rugligging schouders

Voelde zich erg vermoeid



Dagboekje:

Heeft zich een paar dagen wat meer ontspannen gevoeld . Pijn was iets minder heftig .

3^e behandeling:

- Voeten , Arcen
- Scheenbenen
- Ruggengraat met sacrum
- Ev 4
- Mondwerk geprobeerd maar dit werd als zeer stress vol gevoeld en kon zich hierdoor niet ontspannen.
- Nek facsia release
- Atlas occiput
- Parietalen
- Frontal
- 3^e oog en coccyx
- Afsluiten

Had heel veel pijn in schouders en nek door te lang achter computer gezeten te hebben ook gloeide hier de gewrichten heel erg.

Omdat deze cliënt moeilijk kan ontspannen op de tafel is er afgesproken om de volgende behandeling in het water te doen. Omdat ik een buiten spa heb die altijd op 38 graden staat is dit de meoite om een keer uit te proberen. Hopelijk door het warme water en het gewichtloosheid kan het lichaam zich beter ontspannen.

4^e behandeling:

Deze behandeling vind plaats zoals afgesproken in het water

Ik ben begonnen om het lichaam op drijvers te laten ontspannen en toen enkele cranio handelingen toegepast.

- Voeten ontwinden
- Benen en kuiten
- Sacrum en langzaam het gehele ruggenmerg af



- Fascia release
- Atlas occiput
- Parietals
- Frontal
- Sphenoid
- Oren
- Afsluiten

Het was inderdaad een goed idee om bij deze cliënt in het water te gaan werken. De ontspanning kwam al vrij snel en omdat het lichaam zich volledig kon ontspannen werd de behandeling ook als heel erg prettig ervaren. De cliënt gaf aan dat ze zich lekker loom en rustig voelde.

Dagboekje:

Er werd een hele lange tijd rust en ontspanning waargenomen en de behandeling in het water werd als zeer prettig ervaren. Het lichaam voelt na zeer lange tijd weer wat rustiger aan en is minder strak. Pas na enkele dagen en teveel inspanning met werk en school begint het lichaam weer pijn klachten te geven.

5^e behandeling:

Doordat de vorige behandeling zo goed aansloeg hebben we besloten om deze behandeling ook weer in het water te doen.

- Voeten
- Benen
- Sacrum
- Ruggengraat
- bekken
- TMJ compressie-decompressie
- Sphenoid
- Ogen
- Oren
- Afsluiten



Net als de vorige sessie in het water werd deze ook als zeer prettig en ontspannen ervaren.

Het lichaam voelde ook veel rustiger aan en kon zich goed aan de behandeling overgeven.

Helaas heb ik van deze cliënt nog geen evaluatie formulier mogen ontvangen en kan deze dan ook niet hierin vermelden.



Cliënt 4

Vragenlijst:

Leeftijd: 44 jaar

Geslacht: vrouw

Beroep: ziekenverzorgende

Kinderen : tweeling leeftijd :14 jaar

Lengte: 1.67 m gewicht: 70 kilo

Wanneer zijn de klachten begonnen: in 1996 postnatale depressie
ong 1997 toen voor het eerst naar huisarts gegaan met pijnklachten.

Fibromyalgie vastgesteld sinds: 2000

Door wie: reumatoloog ,2001 second opinion

Hoe: lichamelijk onderzoek, klachtenpatroon

Welke behandelingen ondergaan: fysiotherapie, hydrotherapie,
manuele therapie, dryneedling.

Operaties ondergaan : oorroperatie als baby van 9 maanden,
kijkoperatie buik (kon niet zwanger worden) ,hormonen gespoten om
zwanger te worden. Holtes schoongespoten onder narcose.

Klachten algemeen: vermoeidheid, knopen in de spieren, nek en
schouderklachten, onderrug en billen , handen

Erger bij koude : nee wel bij regen

Beter bij warmte; ja

Onder behandeling arts: huisarts voor pijn bestrijding

Alternatieve : biologische geneeskunde (voeding intolerantie) 2 jaar
volgehouden gaf wel verbetering, reiki



Medicijnen: 3 x daags diclofenac- 50mg, 1x daags paroxetine-20mg

Sport: nee

1^e behandeling:

- Voeten, arcing (kwam niet verder als bovenbenen)
- Scheenbenen
- Sacrum kwam na 10 min wat ruimte
- Middenrif (na diepe zucht kwam er wat ruimte
- borstbeen
- fasciale release nek
- Atlas occiput
- Hyoid was erg gespannen
- Sphenoid was zeer bewegelijk
- Zeefbeen gaf diepe ontspanning
- 3^e oog schaambot

Opmerkingen:

Tijdens de behandeling kon de cliënt hoofd niet rustig krijgen bleef maar denken, bij thuiskomst moest ze meteen weer eten koken enz.

Dagboekje:

Dag na behandeling (Vrijdag) gewerkt, zaterdag meegeweest met man naar open dag mans werk (wilde eerst niet gaan maar voelde zich zo goed) daarna boodschappen gedaan. Savond nog naar feest geweest ging allemaal boven verwachting goed maar was eigenlijk toch teveel daarna was de energie echt op.

Meeste klachten nu: nek, handen, rechter arm (3 jaar geleden gebroken geweest).

2^e behandeling:

- Voeten, arcing
- Voeten ontwinden
- Nieren links



- Psoas links
- Zijligging psoas heup
- Zijligging schouder
- Rocking dura tube
- Nieren rechts
- Psoas rechts
- Zijligging spoas heup
- Zijligging schouder
- Rocking dura tube
- Afsluiten

Opmerking;

Voelde diepe ontspanning ontstaan, cliënt voelde plekken waarvan ze niet meer wist dat deze ook pijn konden doen, voelde zich erg ontspannen.

Dagboekje:

Dag na behandeling bij opstaan spierpijn in rus en vingers dit verdween na ong 2 uurtjes. Sneller herstel na inspanning zelfs na een nachtdienst. Uitje met bewoners gehad en dit ging ook goed vol energie. Na verhuizing schoonmoeder was het weer teveel. Veel vrolijker minder down en verdrietig.

3^e behandeling:

- Voeten, arcing
- Scheenbenen
- Fascia release
- Atlas occiput
- 1 hand in de nek 1 hand op het oog (geeft veel rust)
- Neusfloating
- Rechte oogkas techniek
- Zygoma
- Mandible
- Vinger in het oor techniek



- Waterbed oren afsluiten
- Schouders
- 3^e oog coccyx (schelp)
- Afsluiten

Dagboekje:

Wel verbetering na behandeling. Door teveel inspanning worden de klachten weer erger.

4^e behandeling:

- Voeten, arcing
- Scheenbenen
- Sacrum
- 2 handen onder de rug
- Onder de schouder ev 4
- Grensstrengen (er kwam zwarte dikke vloeistof uit handen en voeten)
- Amygdalas
- Thalamus
- Hypothalamus
- Hypofyse
- Neusbrug
- Schouders

Opmerkingen:

De cliënt vond het wel fijn om via de grensstrengen wat los te kunnen laten en kon zich voorstellen dat ze met de dikke zwarte vloeistof overtollige bagage kon laten meevoeren en gaat dit thuis nog eens proberen.

5^e behandeling:

De cliënt heeft thuis nog eens de overtollige bagage via de handen en voeten laten wegvloeien en vindt dit een prettige manier om spanning los te laten.



- Voeten, arcing
- Ontwinden voeten
- Nieren
- Schouders tussen 2 handen
- Schouders EV 4
- Fascia release
- Oren , waterbed
- Vinger in oor techniek
- 3 vingers boven oor
- Thalamus
- Hypothalamus
- Hypofyse
- amygdalas
- 1 hand in de nek 1 hand op het oog
- Frontal hold en zeefbeen
- Ilias
- Afsluiten

Evaluatie formulier:

- Hoe heb je de behandelingen ervaren

De behandelingen waren zeer prettig. De ontspanning leek heel diep te komen. De sfeer was prettig en ik kon mij vrij goed overgeven. Alleen blijft het in mijn hoofd nogal eens druk.

- Wat vond je prettig

Vooral de ontspanning bij de drukpunten op mijn hoofd/gezicht en de voeten

- Wat vond je niet prettig

Niets. Het blijft alleen jammer dat je weer van de behandeltafel af moet. Dan gaat er volgens mij weer ontspanning weg. Volgens mij zou ik als ik zou blijven liggen, geweldig slapen. Zou dan willen dat ik in mijn eigen bed lag en niks meer moest.



- Vond je de afspraken goed gepland

Ja, prima

- Vond je de 5 behandelingen genoeg

Ik denk dat als ik niet zou werken 5 behandelingen wel genoeg zouden zijn. De spanning in mijn lijf komt snel weer terug tijdens mijn zware werk in de zorg

- Ben je tevreden met het behaalde resultaat

Helaas heb ik nog geen blijvend resultaat zie ook vorige antwoord

- Zou je in de toekomst vaker een cranio behandeling willen ondergaan

Dat denk ik wel ja

- Zijn er nog punten die je anders zou willen

Nee

- Is er iets veranderd aan het klachtenpatroon van fibromyalgie

Helaas niet, hoewel ik vind dat de klachten zich wel wat sneller herstellen.



Cliënt 5

Vragenlijst:

leeftijd: 55 jaar

geslacht: man

beroep: geen, afgekeurd

kinderen: 2

leeftijd: 31 en 28 jaar

lengte: 1.77 m

gewicht: ±100 kg

wanneer zijn de klachten begonnen: ±1995

fibromyalgie vastgesteld sinds: in 1995 reuma arthritis en 1997 fibro

door wie: reumatoloog

hoe: bloedtest, vocht in handen, klachtenpatroon

welke behandeling ondergaan: medicijnen
watertherapie, fysiotherapie

operaties ondergaan: nieuwe knie

klachten algemeen: pijn, vermoeidheid, stijve spieren, alle gewrichten
pijnlijk, slaapproblemen door te lang liggen.

Klachten dit moment: alles

Erger bij koude: ja

Beter bij warmte: soms, bij vochtig weer meer last

Onder behandeling arts: helpt toch niet

Alternatieve: geen

Medicijnen: ontstekingsremmers, pijnstillers



Sport: zwemmen in warm water

1^e behandeling:

- Voeten, arcing (kreeg door een pijnscheut in rechter long)
- Voeten ontwinden ,erg stijf vooral rechts(nieuwe kunststof pees)
- Links
- Knieën
- Nieren voelden erg koud
- Zijligging spoas
- Rocking the dura tube
- Schouders losmaken was erg stijf (was ook wel wat pijnlijk), kwam maar klein beetje los
- Rechts
- Knieën hard door kunstknie
- Nieren
- Zijligging psoas
- Schouder
- Afsluiten

Opmerkingen:

Alles voelde heel verhard en stijf, klein beetje ruimte gegeven

Dagboekje:

Iets verbetering

1^e dag voelde erg goed, daarna weer snel klachten

2^e behandeling:

- Voeten, arcing
- Scheenbenen (rechts voelde ritme moeizaam komt door kunstknie)
- Schouders tussen handen
- Handelleboog
- Hand vast gehouden tussen mijn handen



- Atlas occiput
- Parietale
- Frontal
- Nek/oog
- Schouders
- Afsluiten

Opmerkingen:

Voelde erg onrustig.

De cliënt is hierna ziek geworden en er zit een langere tijd tussen de volgende sessie.

3^e behandeling:

De cliënt is nog erg moe en voelt rondom alle gewrichten veel pijn.

- Voeten, arcing
- Knieën
- Sacrum
- Middenrif
- Onder schouders EV 4
- Nek fascia release
- Atlas occiput
- Earpull
- Afsluiten

Het voelde allemaal heel onrustig en pijnlijk. Ben daarom wat langer op elke plek aanwezig geweest.

De cliënt geeft aan dat er meer doorstroming te voelen is.

4e behandeling:

De cliënt heeft zich na de laatste behandeling erg lekker gevoeld. De gewrichten doen nog wel pijn maar is te houden.

- Voeten ,arcing
- Voeten ontwinden



- Benen ontwinden
- Sacrum
- Armen ontwinden
- Schouders EV4
- Nek ontwinden
- Afsluiten.

De cliënt vond het ontwinden erg prettig en voelt zich zeer ontspannen. Het geeft meer inzicht in het leren loslaten van spanning

5e behandeling:

- Voeten, arcing
- Scheenbenen
- Sacrum
- Schouders EV 4
- Alle oortechneken
- Mondwerk loskomen vomer is duidelijk te voelen, omdat de cliënt een volledige prothese heeft voelt het ontwinden van de tanden en kiezen wel een beetje raar. Het loskomen van de pterchoid is voor cliënt een bevrijding er zit zoveel spanning dat nu loskomt.
- Oren
- Nieren
- Afsluiten

Evaluatie formulier:

- Hoe heb je de behandelingen ervaren

Als erg prettig en rustgevend

- Wat vond je prettig

Vooral de ontspanning te voelen in mijn lijf

- Wat vond je niet prettig



Dat ik tussen door ziek werd en er daardoor en langere periode tussen de behandelingen zaten

- Vond je de afspraken goed gepland

Ja, als ik niet ziek geworden was was de tussen tijd voor mij goed

- Vond je de 5 behandelingen genoeg

Nee voor mijn lijf mogen er nog wel meer behandelingen komen

- Ben je tevreden met het behaalde resultaat

Voor nu wel mijn lijf weet nu ook hoe het is om zich ontspannen te voelen maar wil hier zeker mee doorgaan

- Zou je in de toekomst vaker een cranio behandeling willen ondergaan

Ja zeker weten

- Zijn er nog punten die je anders zou willen zien

Nee

- Is er iets veranderd aan het klachtenpatroon van fibromyalgie

Ik denk dat de spieren en rondom de gewrichten beter zijn ontspannen en ik heb het idee dat ik nu weer wat meer aan kan.

